

フラットおおた

2023年9月 イベントカレンダー

◆ は休館日（お休み）です
◆ プログラムは事前予約制ではありません。
ふらっと参加可能です。

1 金

2 土 13:30~15:30 池上まつり慰労会

3 日

4 月 13:30~15:30 マインクラフトをやってみる

5 火 10:00~11:00 ヨガをやってみる
13:30~15:30 “液タブ”で絵を描いてみる

6 水 10:00~11:00 午前10時の脳トレ

7 木 ※10:00~11:00 オンライン“ぱる”
13:30~15:30 ハンドメイドをやってみる

8 金 13:30~15:30 ベえさんとギターを弾いてみる

9 土 10:00~13:00 タカミーと水族館に行ってみる

10 日

11 月 14:00~15:00 午後2時の茶話会

12 火 13:30~14:30 太極拳をやってみる

13 水 ★ ぱるお休み ★

14 木 10:00~11:00 午前10時の脳トレ
13:30~15:30 ハンドメイドをやってみる

15 金 10:00~12:00 午前10時の女子会

16 土

17 日

18 月

19 火 10:00~11:00 ヨガをやってみる
13:30~15:30 “液タブ”で絵を描いてみる

20 水 13:30~15:00 毎日を“ごきげん”に過ごすために最も大事な“たったひとつ”的こと

21 木 10:00~11:30 ハンドメイドをやってみる
13:30~14:30 太極拳をやってみる

22 金 10:00~11:00 午前10時の茶話会
13:30~15:30 詩を作ってみる

23 土

24 日

25 月 13:30~15:30 マインクラフトをやってみる

26 火 10:00~11:00 オンライン“ぱる”

27 水 ★ ぱるお休み ★

28 木 10:00~11:00 午前10時の脳トレ
13:30~15:30 ハンドメイドをやってみる

29 金 13:30~15:00 聞いてみる

30 土 10:00~12:00 午前10時の女子会
13:30~15:30 ベえさんとギターを弾いてみる

※オンライン“ぱる”への参加には事前申込が必要です。

今月のプログラム

今月のおすすめ

9/9 土曜日 10:00~ タカミーと水族館に行ってみる

全国の水族館に足を運ぶタカミーが、水族館の楽しみ方を、水族館を楽しみながら教えます。集合時間等、詳しくは“ぱる”掲示板で確認してください。

9/29 金曜日 13:30~15:00 聞いてみる

様々な人に、今の仕事にたどり着くまでのいきさつを話してもらいます。第1回の今回は、フラットおおたスタッフがお話しします。

今月の注目

9/5・19 火曜日 10:00~11:00 ヨガをやってみる
9/12 火曜日 13:30~14:30 太極拳をやってみる
9/21 木曜日 13:30~14:30 太極拳をやってみる

人気の身体を動かしてみようシリーズ、9月は4回実施します。これまで参加している人はもちろん、初めての人もぜひご参加ください。

● 食事の提供（夜のユースセンター）

火・木曜日に食事を提供しています。
※本事業は認定NPO法人育て上げネットが実施する事業です。

2023年 9月