

フラットおおた イベントカレンダー

2023年9月

◆ は休館日（お休み）です
◆ プログラムは事前予約制ではありません。
ふらっと参加可能です

今月のプログラム

1	金		17	日	
2	土	13:30~15:30 池上まつり慰労会	18	月	
3	日		19	火	10:00~11:00 ヨガをやる 13:30~15:30 “液タブ”で絵を描いてみる
4	月	13:30~15:30 マインクラフトをやる	20	水	13:30~15:00 毎日を“ごきげん”に過ごすために 最も大事な“たったひとつ”のこと
5	火	10:00~11:00 ヨガをやる 13:30~15:30 “液タブ”で絵を描いてみる	21	木	10:00~11:30 ハンドメイドをやる 13:30~14:30 太極拳をやる
6	水	10:00~11:00 午前10時の脳トレ	22	金	10:00~11:00 午前10時の茶話会 13:30~15:30 詩を作ってみる
7	木	※10:00~11:00 オンライン“ぱる” 13:30~15:30 ハンドメイドをやる	23	土	
8	金	13:30~15:30 べえさんとギターを弾いてみる	24	日	
9	土	10:00~13:00 タカミーと水族館に 行ってみる	25	月	13:30~15:30 マインクラフトをやる
10	日		26	火	※10:00~11:00 オンライン“ぱる”
11	月	14:00~15:00 午後2時の茶話会	27	水	★ ぱるお休み ★
12	火	13:30~14:30 太極拳をやる	28	木	10:00~11:00 午前10時の脳トレ 13:30~15:30 ハンドメイドをやる
13	水	★ ぱるお休み ★	29	金	13:30~15:00 聞いてみる
14	木	10:00~11:00 午前10時の脳トレ 13:30~15:30 ハンドメイドをやる	30	土	10:00~12:00 午前10時の女子会 13:30~15:30 べえさんとギターを弾いてみる
15	金	10:00~12:00 午前10時の女子会			
16	土				

今月のおすすめ

9/9 土曜日 10:00~
タカミーと水族館に行ってみる

全国の水族館に足を運ぶタカミーが、水族館の楽しみ方を、水族館を楽しみながら教えます。集合時間等、詳しくは“ぱる”掲示板で確認してください。

9/29 金曜日 13:30~15:00
聞いてみる

様々な人に、今の仕事にたどり着くまでのいきさつを話してもらいます。
第1回の今回は、フラットおおたスタッフがお話します。

今月の注目

9/5・19 火曜日 10:00~11:00
ヨガをやる

9/12 火曜日 13:30~14:30
9/21 木曜日 13:30~14:30
太極拳をやる

人気の身体を動かしてみようシリーズ、9月は4回実施します。これまで参加している人はもちろん、初めての人もぜひご参加ください。

☑ **食事の提供（夜のユースセンター）**
火・木曜日に食事を提供しています。
※本事業は認定NPO法人育て上げネットが実施する事業です。

※オンライン“ぱる”への参加には事前申込が必要です。

2023年 9月

