フラットおおた 2023年11月 イベントカレンダー

◆ は休館日（お休み）です
 ◆ プログラムは事前予約制ではありません。
 ふらっと参加可能です

今月のプログラム

1	水	※10:00～11:00 オンライン“ぱる”	17	金	13:30～15:30 べえさんとギターを弾いてみる 18:00～19:00 男子会
2	木	13:30～15:30 ハンドメイドをやる 17:30～18:30 太極拳をやる	18	土	
3	金		19	日	
4	土	12:30～ ふれあいフェスタへ行ってみる	20	月	13:30～15:00 動画を作ってみよう
5	日		21	火	10:00～11:00 ヨガをやる 13:30～15:30 “液タブ”で絵を描いてみる
6	月	13:30～15:30 ゲームサロン	22	水	13:30～15:30 ゲームサロン
7	火	10:00～11:00 ヨガをやる 13:30～15:30 “液タブ”で絵を描いてみる	23	木	
8	水	★ ぱるお休み ★	24	金	10:00～12:00 午前10時の女子会 13:30～15:30 詩を作ってみる
9	木	13:30～15:30 ハンドメイドをやる 17:30～18:30 テーブルピンポン	25	土	
10	金	10:00～12:00 午前10時の女子会 13:30～15:30 べえさんとギターを弾いてみる	26	日	
11	土	13:00～17:00 フラットおおた大運動会	27	月	10:00～11:00 午前10時の脳トレ
12	日		28	火	10:00～11:00 午前10時の茶話会 17:30～18:30 テーブルピンポン
13	月	13:30～15:30 写経してみる	29	水	13:30～15:00 聞いてみる～刑務官からWeb制作者へ～
14	火	10:00～11:00 午前10時の茶話会 17:00～18:30 夜のゲームサロン	30	木	★ ぱるお休み ★
15	水	※10:00～11:00 オンライン“ぱる” 13:30～15:00 毎日を“ごきげん”に過ごすために 最も大事な“たったひとつ”のこと	※オンライン“ぱる”への参加には 事前申込が必要です。		
16	木	13:30～15:30 ハンドメイドをやる 17:30～18:30 太極拳をやる	※8日（水）30日（木）のぱるは お休みです。		

今月のおすすめ

11/20 月曜日 13:30～15:00
動画を作ってみよう
 学校で動画制作の勉強をした人から、動画の作り方を学びます。動画に興味がある人は、ぜひ参加してください。

11/29 水曜日 13:30～15:00
聞いてみる
～刑務官からWeb制作者へ～
 刑務官からWeb制作者へ転職した女性のお話です。これからを考えるヒントが見つかるかも。ぜひ聞きに来てください。

11/9 木曜日、11/28 火曜日
17:30～18:30 テーブルピンポン
 夕食前にひと運動。簡単そうで、そうでもない、ピンポンです。

今月の注目

11/11 土曜日 13:00～17:00
フラットおおた大運動会
 大田区青少年交流センター“ゆいっつ”の体育室を借り運動会を行います。一緒に良い汗をかこう！

11/17 金曜日 18:00～19:00
男子会
 一部の利用者さんからのリクエスト「男子会」行います。男子だけの秘密の話をしよう。

食事の提供（夜のユースセンター）

火・木曜日に食事を提供しています。
 ※本事業は認定NPO法人育て上げネットが、日本財団からの助成を受け実施する事業です。

2023年11月