

# フットおおた イベントカレンダー

2023年12月



◆ は休館日（お休み）です  
◆ プログラムは事前予約制ではありません。  
ふらっと参加可能です

## 今月のプログラム

1	金		17	日	
2	土	13:30~15:30 ベェさんとギターを弾いてみる	18	月	13:30~15:30 “液タブ”で絵を描いてみる 18:00~19:00 女子会
3	日		19	火	10:00~11:00 ヨガをやってみる 17:30~18:30 太極拳をやってみる
4	月		20	水	※10:00~11:00 オンライン“ばる” 13:30~15:00 毎日を“ごきげん”に過ごすために 最も大事な“たったひとつ”のこと
5	火	10:00~11:00 ヨガをやってみる 17:30~18:30 テーブルピンポン	21	木	10:00~11:00 午前10時の脳トレ 13:30~15:30 ハンドメイドをやってみる
6	水	※10:00~11:00 オンライン“ばる” 13:30~15:00 なかじーの元気になるステップ	22	金	14:00~18:00 クリスマス会
7	木	13:30~15:30 ハンドメイドをやってみる 17:30~18:30 太極拳をやってみる	23	土	13:30~15:30 カラオケ会
8	金	10:00~11:00 午前10時の脳トレ 13:30~15:30 “液タブ”で絵を描いてみる	24	日	
9	土	13:30~15:30 ベェさんとギターを弾いてみる	25	月	18:00~19:00 男子会
10	日		26	火	10:00~11:00 午前10時の茶話会 17:30~18:30 テーブルピンポン
11	月	13:30~15:00 写経してみる	27	水	★ ばるお休み ★
12	火	10:00~11:00 午前10時の茶話会 17:00~18:30 夜のゲームサロン	28	木	13:30~15:30 ハンドメイドをやってみる
13	水	★ ばるお休み ★	29	金	
14	木	13:30~15:30 ハンドメイドをやってみる 17:30~18:30 テーブルピンポン	30	土	※13日（水）27日（木）のばるは お休みです。
15	金	15:00~16:00 会ってみる ～バレエ講師からおしぼり会社部長へ～	31	日	※21日（木）、28日（木）は、 夜の食事提供はありません。
16	土				

**今月のおすすめ**

**12/6 水曜日 13:30~15:00**  
**なかじーの元気になるステップ**  
なかじーが、元気になるステップを教えます。

**12/15 水曜日 15:00~16:00**  
**会ってみる**  
～バレエ講師からおしぼり会社部長へ～  
バレエ講師から、おしぼり会社へ転職し、  
今や現場の責任者になった女性です。  
華麗なる(?)転身の理由など、お話し  
していただく予定です。

**今月の注目**

**12/22 金曜日 14:00~18:00**  
**クリスマス会**  
クリスマスの季節がやってきました！  
今年1年の感謝を込めて、クリスマス会を  
企画しました。  
皆さん、ぜひご参加ください！  
(今年もビンゴゲームやります。詳細は後  
日掲示します。)

**年末年始のお休み**

**12月29日（金）～1月3日（水）**  
新年は1月4日（木）から開所します。

**食事の提供（夜のユースセンター）**  
火・木曜日に食事を提供しています。  
※本事業は認定NPO法人育て上げネット  
が、日本財団からの助成を受け実施する  
事業です。

2023年12月