

フラットおおた イベントカレンダー

2024年5月



◆ (は) 休館日 (お休み) です
 ◆ プログラムは事前予約制ではありません。
 ふらっと参加可能です

今月のプログラム

1	水	※10:00～11:00 オンライン“ばる”	17	金	★ 16:30までばるお休み ★ ※16:30以降“ばる”利用可
2	木	10:00～11:00 映画の話をしよう-夏- 13:30～15:30 ハンドメイドをやってみる	18	土	
3	金		19	日	
4	土		20	月	10:00～11:00 やーこの“動物記”-なまけもの- 13:30～15:00 書道をやってみる
5	日		21	火	10:00～11:00 ヨガをやってみる
6	月		22	水	10:00～11:00 午前10時の脳トレ 14:00～15:00 太極拳をやってみる
7	火	10:00～11:00 ヨガをやってみる 13:30～15:00 バスケ選手に会ってみる	23	木	13:30～15:30 ハンドメイドをやってみる
8	水	11:00～12:00 調理実習メニュー決め 14:00～15:00 太極拳をやってみる	24	金	10:00～11:00 旅する茶話会 (茨城編) 13:30～15:30 詩を作ってみる
9	木	10:00～11:00 午前10時の脳トレ 13:30～15:30 ハンドメイドをやってみる	25	土	13:30～15:30 べえさんと音楽してみる
10	金	10:00～11:00 旅する茶話会 (栃木編)	26	日	
11	土	13:30～15:00 なかじーの元気になるステップ	27	月	13:30～15:30 “液タブ”で絵を描いてみる
12	日		28	火	10:00～11:30 本のことを話す会
13	月	13:30～15:30 “液タブ”で絵を描いてみる	29	水	★ ばるお休み ★
14	火	10:00～11:30 本のことを話す会	30	木	13:00～17:00 調理実習
15	水	※10:00～11:00 オンライン“ばる” 13:30～15:00 こころのスキルアップ	31	金	★ 午前中ばるお休み ★ ※13:00以降“ばる”利用可
16	木	13:30～15:30 ハンドメイドをやってみる 17:00～18:00 女子会			

※“ばる”17日(金) 9:00～16:30まで、
 29日(火) お休み、31日(金) 午前中お休み

2024年5月

今月のおすすめ

5/8 水曜日 11:00～12:00
調理実習メニュー決め

5/30 木曜日 13:00～17:00 調理実習
エセナおおた2F調理室

今月から「調理実習」を始めます。定員7名、先着順です。「メニュー決め」「調理実習」両方に遅れずに参加出来る人。メニューを決めて、調理室を使って料理します。作った料理は、その後実食します。希望者はスタッフにお声がけください。

今月の注目

5/7 火曜日 13:30～15:00
バスケ選手に会ってみる

大田区がホームのB.LEAGUE所属プロバスケットボールチーム「アースフレンズ東京Z」。23-24シーズンに活躍したファイサンバ選手が来てくれます。プロ選手のいろいろなこと、この機会に聞いてみよう。

5/20 月曜日 10:00～11:00
やーこの“動物記”

やーこさんと、動物の話をする会です。今回は-なまけもの-、名前とは異なる生態について語りましょう。

お知らせ

部活動を始めます！

夕方の時間に部活動を始めることになりました。「ポケモン倶楽部」「ボードゲーム部」「弾き語り部」「軽音楽部」「VOICEドラマ部」「手話倶楽部」「文芸部」「旅行同好会」「ネイル部」。詳しくは顧問のスタッフに声をかけて、入部してください。