

# フラットおおた イベントカレンダー

2024年7月



◆ は休館日(お休み)です  
 ◆ プログラムは事前予約制ではありません。  
 ふらっと参加可能です

## 今月のプログラム

1	月	14:00~15:00 夏はボランティアをしよう! ーボランティア説明会ー	17	水	※10:00~11:00 オンライン“ばる” 13:30~15:00 こころのスキルアップ ~頭と心が元気になる活動のご紹介~
2	火	10:00~11:00 ヨガをやってみる 13:30~15:00 やーこの“動物記”-カワウソ-	18	木	13:30~15:30 ハンドメイドをやってみる 17:00~18:00 女子会
3	水	※10:00~11:00 オンライン“ばる” 13:30~15:00 楽しい旅話 (旅行同好会)	19	金	★ ばるお休み ★
4	木	13:30~15:30 ハンドメイドをやってみる	20	土	
5	金	★ ばるお休み ★ ※16:30以降“ばる” 利用可	21	日	
6	土	13:30~15:00 エキストラもしている社長 に会ってみる	22	月	10:00~11:00 旅する茶話会 (長野編) 13:30~15:30 “液タブ”で絵を描いてみる
7	日		23	火	10:00~11:30 本のことを話す会 (文芸部) 13:30~15:00 書道をやってみる
8	月	13:30~15:30 “液タブ”で絵を描いてみる	24	水	10:00~11:00 午前10時の脳トレ 14:00~15:00 太極拳をやってみる
9	火	10:00~11:00 旅する茶話会 (山梨編)	25	木	13:00~17:00 調理実習
10	水	10:00~11:00 午前10時の脳トレ 14:00~15:00 太極拳をやってみる	26	金	10:00~11:00 午前10時の脳トレ 13:30~15:30 詩を作ってみる
11	木	13:30~15:30 ハンドメイドをやってみる 16:00~17:30 手話をやってみる (手話倶楽部)	27	土	とっておきの音楽祭in大森
12	金	11:00~12:00 調理実習メニュー決め 13:30~15:00 なかじーの元気になるステップ	28	日	
13	土	13:30~15:00 ビブリオバトル	29	月	13:30~15:30 “液タブ”で絵を描いてみる
14	日		30	火	
15	月		31	水	13:30~15:00 夏山へ行こう! (夏山の魅力紹介)

### 今月のおすすめ

7/6 土曜日 13:30~15:00  
 エキストラもしている社長に会ってみる  
 映画やドラマのエキストラ。実態は、IT会社の社長。社長業もエキストラも楽しんでいる、ととてもユニークな社長さんとお話をしてみましょう。

7/13 土曜日 13:30~15:00  
 ビブリオバトル  
 「第一回ビブリオ(書籍)+バトル(戦い)」を。開催します。参加者は、私の一冊を持ってバトルに参加してください。なぜ、その本が私の一冊なのか、熱く語ってください。

### 今月の注目

7/1 月曜日 14:00~15:00  
 夏はボランティアをしよう!  
 大田区社会福祉協議会さんが取りまとめたこの夏にできるボランティアを紹介します。保育園・子ども食堂・介護施設等、様々な業務を体験できます。

7/27 土曜日  
 とっておきの音楽祭in大森  
 大森駅東口で「第一回とっておきの音楽祭in大森」が開催されます。フラットおおたも、この音楽祭に参加することになりました。ぜひ、みんなと一緒に歌いましょう。

### お知らせ

部活動を始めました!  
 各部活動が始まりました。まだまだ定員に余裕のある部もありますので、これから活動に参加したい人は、各部顧問に相談してください。  
 今月は旅行同好会、文芸部、手話倶楽部の活動がプログラムにもなっているので、体験も兼ねて参加してみてください。

※“ばる”5日(金)9:00~16:30、19日(金)はお休みです。

2024年7月

# フラットおおた イベントカレンダー

2024年8月



◆ 休館日（お休み）です  
 プログラムは事前予約制ではありません。  
 ふらっと参加可能です

## 今月のプログラム

1	木	13:30~15:30	ハンドメイドをやる	17	土	
2	金	10:00~11:30	本のことを話す会（文芸部）	18	日	
3	土	14:00~16:00	池上まつり練習	19	月	10:00~11:00 旅する茶話会（山梨編） 13:30~15:30 “液タブ”で絵を描いてみる
4	日			20	火	10:00~11:00 ヨガをやる
5	月	13:30~15:30	“液タブ”で絵を描いてみる	21	水	※10:00~11:00 オンライン“ぱる” 13:30~15:00 ころのスキルアップ ～頭と心が元気になる活動のご紹介～
6	火	10:00~11:00 13:30~15:00	ヨガをやる やーこの“動物記”-ハシビロコウ-	22	木	13:30~15:30 ハンドメイドをやる
7	水	※10:00~11:00 13:30~15:00	オンライン“ぱる” 楽しい旅話	23	金	13:30~15:30 詩を作る 17:00~18:00 女子会
8	木	13:30~15:30 16:00~17:30	ハンドメイドをやる 手話をやる（手話倶楽部）	24	土	14:00~16:00 池上まつり練習
9	金	10:00~11:00 13:30~15:00	朝活「至福のおめざ」 なかじーの元気になるステップ	25	日	池上まつり
10	土	14:00~16:00	池上まつり練習	26	月	13:30~15:00 本のことを話す会（文芸部）
11	日			27	火	10:00~11:00 朝活「至福のおめざ」 14:00~15:00 太極拳をやる
12	月			28	水	10:00~11:00 午前10時の脳トレ
13	火	13:30~15:00	書道をやる	29	木	13:30~15:30 ハンドメイドをやる
14	水	10:00~11:00 14:00~15:00	午前10時の脳トレ 太極拳をやる	30	金	★ ぱるお休み ★
15	木	13:30~15:30	ハンドメイドをやる	31	土	14:00~15:00 ダンスをしよう！ （はじめてでも大丈夫！）

### 今月のおすすめ

8/9 金曜日 10:00~11:00  
 8/27 火曜日 10:00~11:00  
 朝活「至福のおめざ」

“至福のおめざ”を楽しむ会。“至福”をあじあうために、まずは身体を整えましょう。楽しい一日は、“至福のおめざ”から。早起きして参加する価値があります。

8/31 土曜日 14:00~15:00  
 ダンスをしよう！  
 （はじめてでも大丈夫！）

目標は、上手にダンスすることではなく、ダンスを楽しむこと。みんなで楽しく踊りましょう。

### 今月の注目

8/25 日曜日 池上まつり  
 練習日：3・10・24日  
 14:00~16:00

今年も「池上まつり」の季節がきました。昨年大好評だった、ハンドメイド作品の販売と、演奏・合唱で参加することになりました。8月の土曜日は、練習・準備時間に行っています。しっかり準備して、今年も盛り上がりましょう。

### お知らせ

部活動を始めました！

各部活動が始まりました。まだまだ定員に余裕のある部もありますので、これから活動に参加したい人は、各部顧問に相談してください。

今月は旅行同好会、文芸部、手話倶楽部の活動がプログラムにもなっているので、体験も兼ねて参加してみてください。

★ ぱるお休み ★ ※ 16:30以降 “ぱる” 利用可 ※ “ぱる” 16日（金）9:00~16:30まで、30日（金）は1日お休みです。

# 2024年8月