

今月のおすすめ

長年海外勤務をしていた人に 会ってみる

今回は海外経験が豊富な方です。イタリア、ミャンマーに、合わせて12年ほど駐在していた方です。イタリアの話、ミャンマーの話、趣味のグライダーの話など、興味深いお話が聞けそうです。ぜひ、ご参加ください。

今月の注目

ニュースな話をしよう

そのときに話題になっているニュースを取り上げ皆でお話ししましょう。話題は、当日のニュースから取り上げます。さて、どのような話題が出るか、楽しみに参加してください。

あさちゃんが皆に伝えたいこと

フラットおおたのスタッフになってから約2年、利用者さんと過ごしてきて、日ごろ皆に伝えたいと考えていることを、あさちゃんがお話しします。皆に伝えたいことってどんなことなのか、気になる人は来てください。

お知らせ

部活動を始めました！

各部活動が始まりました。まだまだ定員に余裕のある部もありますので、これから活動に参加したい人は、各部顧問に相談してください。

今月は手話倶楽部の活動がプログラムにもなっているので、体験も兼ねて参加してみてください。

日	曜日	活動内容	日	曜日	活動内容
1	金	★ ばるお休み ★ ※ 16:30以降 “ばる” 利用可	17	日	
2	土	13:30～15:30 べえさんとギターを弾いてみる	18	月	13:30～15:00 やーこの“動物記”-ウミガメの涙-
3	日		19	火	10:00～11:00 ヨガをやってみる 13:30～15:30 “液タブ”で絵を描いてみる
4	月		20	水	※10:00～11:00 オンライン“ばる” 13:30～15:00 こころが軽くなる講座
5	火	10:00～11:30 ラテアートをやってみる！ 13:30～15:30 “液タブ”で絵を描いてみる	21	木	13:30～15:30 ハンドメイドをやってみる 16:00～17:30 手話をやってみる (手話倶楽部)
6	水	※10:00～11:00 オンライン“ばる” 14:00～15:00 太極拳をやってみる	22	金	13:30～15:30 詩を作ってみる 17:00～18:00 女子会
7	木	13:30～15:30 ハンドメイドをやってみる	23	土	
8	金	10:00～11:00 朝活「至福のおめざ」 13:30～15:00 調理メニューを決めよう (予約制)	24	日	
9	土	13:30～15:00 長年海外勤務をしていた人に会ってみる	25	月	10:00～11:00 朝活「至福のおめざ」
10	日		26	火	10:00～11:00 午前10時の脳トレ 13:30～15:00 ネコさんのハッピー話
11	月	13:30～15:00 書道をやってみる	27	水	10:00～11:00 旅する茶話会 (石川編) 13:30～15:00 なかじーの元気になるステップ
12	火	10:00～11:00 午前10時の脳トレ	28	木	10:00～11:00 ニュースな話をしよう 13:30～15:30 ハンドメイドをやってみる
13	水	10:00～11:00 旅する茶話会 (富山編) 13:00～17:00 調理実習 (予約制)	29	金	13:30～15:00 あさちゃんが皆に伝えたいこと
14	木	13:30～15:30 ハンドメイドをやってみる	30	土	15:00～16:00 ダンスをしよう！ (はじめてでも大丈夫！)
15	金	★ ばるお休み ★			
16	土				

※ “ばる” は 1日 (金) 9:00～16:30まで、
15日 (金) は 1日お休みです。

2024年11月

- ◆ は休館日（お休み）です
- ◆ プログラムは事前予約制ではありません。
ふらっと参加可能です

2024年12月

各部活動が始まりました。まだまだ定員に余裕のある部もありますので、これから活動に参加したい人は、各部顧問に相談してください。

今月は文芸部の活動がプログラムにもなっているので、体験も兼ねて参加してみてください。