



※ ば休館日(お休み)です  
 ◆ プログラムは事前予約制ではありません。  
 ふらっと参加可能です

## 今月のプログラム

1	日		17	火	10:00~11:00 ヨガをやる 13:30~15:00 こんなときにはどうしよう?
2	月	13:30~15:30 “液タブ”で絵を描いてみる	18	水	※10:00~11:00 オンライン“ばる” 13:30~15:00 ところが軽くなる講座
3	火	10:00~11:00 ヨガをやる 13:30~15:00 スポーツの話をしてみる	19	木	13:30~15:30 ハンドメイドをやる
4	水	※10:00~11:00 オンライン“ばる”	20	金	17:00~18:00 女子会
5	木	13:30~15:30 ハンドメイドをやる	21	土	
6	金	11:00~12:00 歴史の話をしよう-幕末編-	22	日	
7	土	10:30~11:30 テーブルピンポン	23	月	10:00~11:00 旅する茶話会(島根編) 13:30~15:30 俳句・短歌を作る
8	日		24	火	10:30~11:30 本のことを話す会 13:30~15:00 労働契約を知ろう
9	月	10:00~11:00 朝活「至福のおめざ」 13:30~15:00 書道をしてみる	25	水	10:00~11:00 午前10時の脳トレ
10	火	10:00~11:00 午前10時の脳トレ 13:30~15:30 価値観ゲームをやる	26	木	★ ばるお休み ★
11	水	★ ばるお休み ★ ※16:30以降“ばる” 利用可	27	金	14:00~16:00 詩を作る ※会場は蒲田図書館になります
12	木	13:30~15:30 ハンドメイドをやる	28	土	10:00~11:00 ラテアートをやる 14:00~15:30 ダンスをしてみる
13	金	13:30~15:00 やーこの動物記-霊長類-	29	日	
14	土	10:30~11:30 太極拳をやる 13:30~15:00 楽器を弾いてみる	30	月	10:00~11:00 ニュースな話をしよう
15	日				
16	月	10:00~11:00 旅する茶話会(岡山編) 13:30~15:30 “液タブ”で絵を描いてみる			

### 今月のおすすめ

6/23(月) 13:30~15:30  
 俳句・短歌を作る

暦では6月はすでに夏。夏気分、俳句や短歌を作ってみませんか。良い句や短歌を作る必要はありません。思い付きを短詩にまとめ、みんなで楽しみましょう。

### 今月の注目

6/24(火) 13:30~15:00  
 労働契約を知ろう

働く時に交わす「契約」。労働契約とはどのようなものか、どんな決まりがあるのか等、弁護士の方の岡田先生をお迎えして教えていただきます。普段あまり聞けないことを知れるチャンスです!

6/27(金) 14:00~16:00  
 詩を作る @蒲田図書館

今月の「詩を作る」は、蒲田図書館に出張して行きます。毎月行っている詩の実作と、くじらさんによる詩の朗読を行う予定です。いつも参加してくれている人も、初めての人も、ぜひご参加ください。

蒲田図書館：大田区東蒲田1-19-22  
 京急線梅屋敷駅から徒歩5分

### お知らせ

関東甲信越の梅雨入りは、6月上旬。昨年、かなり遅く21日頃でした。今年はいつ頃になるかわかりませんが、季節の変わり目は体調を崩す人も多そうですね。自分の体調を気遣い、無理をしないこと、暴飲暴食をしないこと、ぐっすり眠ることが、体調を保つ基本です。みなさん、気をつけて毎日を過ごしてくださいね。

※11日(水) 9:00~16:30と26日(木)の“ばる”はお休みです。

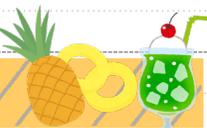
# フラットおおた イベントカレンダー

2025年7月

◆ (は休館日(お休み)です) プログラムは事前予約制ではありません。ふらっと参加可能です

## 今月のプログラム

1	火	10:00~11:00 ヨガをやってみる 13:30~15:00 スポーツの話をしてみる
2	水	※10:00~11:00 オンライン“ぱる” 13:30~15:00 ポートレート撮影会
3	木	13:30~15:30 ハンドメイドをやってみる
4	金	11:00~12:00 歴史の話をしよう-源平編- 13:30~15:00 囲碁をやってみる
5	土	10:30~11:30 太極拳をやってみる 13:30~15:00 ミュージックバトル
6	日	
7	月	10:00~11:00 朝活「至福のおめざ」 13:30~15:30 “液タブ”で絵を描いてみる
8	火	★ ぱるお休み ★ ※16:30以降“ぱる”利用可
9	水	13:30~15:00 書道をしてみる
10	木	10:00~11:00 午前10時の脳トレ 13:30~15:30 ハンドメイドをやってみる
11	金	13:30~15:00 やーこの動物記-オオカミ-
12	土	10:30~11:30 ラテアートをやってみる 13:30~14:40 ダンスをしてみる
13	日	
14	月	10:00~11:00 旅する茶話会(香川編)
15	火	10:00~11:00 ヨガをやってみる 13:30~15:30 価値観ゲームをやってみる
16	水	※10:00~11:00 オンライン“ぱる” 13:30~15:00 ところが軽くなる講座

17	木	13:30~15:30 ハンドメイドをやってみる
18	金	13:30~15:00 詩を作ってみる
19	土	
20	日	
21	月	
22	火	13:30~15:00 こんなときにはどうしよう?
23	水	10:00~11:00 午前10時の脳トレ 13:30~15:30 俳句・短歌を作ってみる
24	木	10:30~11:30 本の話をしてよう 13:30~15:30 ハンドメイドをやってみる
25	金	★ ぱるお休み ★
26	土	13:00~16:00 スポーツ大会
27	日	
28	月	10:00~11:00 旅する茶話会(山口編) 13:30~15:30 “液タブ”で絵を描いてみる
29	火	10:00~11:00 国宝について話そう
30	水	10:00~11:00 ニュースな話をしよう 13:30~15:30 おおたラボ
31	木	13:30~15:30 ハンドメイドをやってみる

### 今月のおすすめ

7/2 (水) 13:30~15:00  
ポートレート撮影会

普段なかなか味わえない「被写体」になる体験をしてみませんか?

7/5 (土) 13:30~15:00  
ミュージックバトル

みんなにおススメしたい音楽を紹介し合いましょう!音楽版ビブリオバトル決行!

7/26 (土) 13:00~16:00  
スポーツ大会

卓球、バドミントン、バスケットなど、様々な運動をして暑い夏を乗り切る体力をつけましょう。

7/30 (水) 13:30~15:30  
おおたラボ

スライム、万華鏡など夏休みの自由研究を思い出して面白いものを作りませんか?

### 今月の注目

7/29 (火) 10:00~11:00  
国宝について話そう

日本には1,144件の国宝があります。どんなものが国宝になるのか。どこに行けば見ることが出来るのか。国宝について調べてみましょう。また、自分の好きな国宝やお勧めの国宝についてお話ししましょう。

### お知らせ

7月から夏本番、熱中症にかかる人が一番多いのは7月です。十分に暑さ対策をしてください。

フラットおおたでも、塩分補給用に飴の用意はありますが、来所する人は、水分補給の飲み物を用意してお越しください。

※8日(火) 9:00~16:30と25日(金)の“ぱる”はお休みです。

2025年7月