フラットおおた 2025年8月 イベントカレンダー

◆ ▨▨▨▨▨▨▨▨ は休館日（お休み）です
◆ プログラムは事前予約制ではありません。ふらっと 参加可能です

1	金	10:00～11:00 朝活「至福のおめざ」	17	日	
2	土	10:30～12:00 テーブルピンポン 14:00～16:00 OTnowA	18	月	10:00～11:00 旅する茶話会（高知編） 13:30～15:00 こんなときにはどうしよう？
3	日		19	火	10:00～11:00 ヨガをやってみる
4	月	13:30～15:30 “液タブ”で絵を描いてみる	20	水	※10:00～11:00 オンライン“ぱる” 13:30～15:00 こころが軽くなる講座
5	火	10:00～11:00 ヨガをやってみる 13:30～15:30 価値観ゲームをやってみる	21	木	13:30～15:30 ハンドメイドをやってみる
6	水	※10:00～11:00 オンライン“ぱる” 13:30～15:00 囲碁をやってみる	22	金	11:00～12:00 歴史の話をしよう-戦国時代- 13:30～15:30 詩を作ってみる
7	木	13:30～15:30 ハンドメイドをやってみる	23	土	10:00～11:00 太極拳をやってみる 13:30～15:00 楽器を弾いてみる
8	金	★ ぱるお休み ★ ※ 16:30以降“ぱる”利用可	24	日	池上まつり
9	土	10:30～11:30 ラテアートをやってみる 13:30～15:00 ダンスをしてみる	25	月	13:30～15:30 “液タブ”で絵を描いてみる
10	日		26	火	10:00～11:00 午前10時の脳トレ 13:30～15:00 書道をしてみる
11	月		27	水	★ ぱるお休み ★
12	火	10:00～11:00 旅する茶話会（徳島編）	28	木	10:00～11:00 本の話をしよう 13:30～15:30 ハンドメイドをやってみる
13	水	10:00～11:00 午前10時の脳トレ 13:30～15:30 俳句・短歌を作ってみる	29	金	10:00～11:00 ニュースな話をしよう 13:30～15:30 おおたラボ
14	木	13:30～15:30 ハンドメイドをやってみる 17:00～18:00 女子会	30	土	10:30～12:00 テーブルピンポン
15	金	13:30～15:00 やーこの動物記 -極地の動物たち-	31	日	
16	土				

※8日（金）9:00～16:30と 27日（水）の“ぱる”はお休みです。

2025年8月

今月のプログラム

今月のおすすめ

8/2（土） 14:00～16:00
OTnowA

フラットおおた内で、音楽発表イベントを行います。出演者の方々は、この日のために一生懸命練習してきました。是非聞きに来てください♪

8/24（日）
池上まつり

今年も「池上まつり」に参加します。ハンドメイド作品販売とステージでの演奏を行います。詳細はスタッフにご確認ください。夏祭りをみんなで楽しみましょう。

8/29（金） 13:30～15:30
おおたラボ

今月も7月に続いて「おおたラボ」を開催します。ちょっと作ってみたい工作、やってみたかった実験等を楽しみましょう！

今月の注目

ハンドメイドをやってみる

レジンやビーズ等で素敵な作品作りにチャレンジしてみましょう！
池上まつりでも販売しますよ！

お知らせ

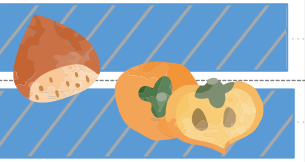
今年も「池上まつり」の季節になりました。毎年汗びっしょりになりながら、楽しい思い出になっていますね。
今年は暑く長い夏になりそうです。まだまだ油断できない暑さが続きますが、体調管理に気をつけましょう。

Summer

フラットおおた 2025年9月 イベントカレンダー

◆ ▨ は休館日（お休み）です
◆ プログラムは事前予約制ではありません。ふらっと参加可能です

1	月	10:00～11:00 朝活「至福のおめざ」 13:30～15:30 “液タブ”で絵を描いてみる	17	水	※10:00～11:00 オンライン“ぱる” 13:30～15:00 こころが軽くなる講座
2	火	10:00～11:00 ヨガをやってみる 13:30～15:30 価値観ゲームをやってみる	18	木	★ ぱるお休み ★
3	水	※10:00～11:00 オンライン“ぱる”	19	金	10:00～11:00 旅する茶話会（福岡編）
4	木	13:30～15:30 ハンドメイドをやってみる	20	土	
5	金	11:00～12:00 歴史の話をしよう-縄文時代-	21	日	
6	土	10:30～12:00 テーブルピンポン 13:00～16:00 スポーツ大会	22	月	10:30～11:30 本の話をしよう 13:30～15:00 書道をしてみる
7	日		23	火	
8	月	13:30～15:00 こんなときにはどうしよう？	24	水	10:00～11:00 午前10時の脳トレ 13:30～15:30 俳句・短歌を作ってみる
9	火	★ ぱるお休み ★ ※ 16:30以降“ぱる”利用可	25	木	10:30～11:30 太極拳をやってみる 13:30～15:30 ハンドメイドをやってみる
10	水	10:00～11:00 午前10時の脳トレ 17:00～18:00 女子会	26	金	13:30～15:00 詩を作ってみる
11	木	13:30～15:30 ハンドメイドをやってみる	27	土	10:30～12:00 ダンスをしよう！ （はじめてでも大丈夫！）
12	金	10:00～11:00 旅する茶話会（愛媛編） 13:30～15:00 タカミーの動物記 -海に棲む哺乳類-	28	日	
13	土	10:30～11:30 ラテアートをやってみる 13:30～15:00 楽器を弾いてみる	29	月	10:00～11:00 ニュースな話をしよう
14	日		30	火	10:00～11:00 朝活「至福のおめざ」
15	月				
16	火	10:00～11:00 ヨガをやってみる 13:30～15:30 “液タブ”で絵を描いてみる			



※9日（火）9:00～16:30と 18日（木）の“ぱる”は1日お休みです。

2025年9月

今月のプログラム

今月のおすすめ

9/12（金） 13:30～15:00
タカミーの動物記
ー海に棲む哺乳類ー

今回は、タカミーが担当。クジラ、イルカ、シャチはもちろん、トド、アザラシ、ラッコなどの海獣、海に棲む多様な哺乳類について話しましょう。

9/22（月） 10:30～11:30
本の話をしよう

読書の秋到来！秋の夜長に読むのは、心ときめく恋愛小説？ドキドキハラハラのサスペンス小説？人生を考える哲学書？皆さんはどんな本が読みたいですか？今回はみんなのおすすめの本について語りましょう。

今月の注目

9/5（金） 11:00～12:00
歴史の話をしよう
ー縄文時代ー

縄文土器や土偶などで知られる縄文時代。まだまだ解っていないことが多く、私たちの想像力を刺激します。約１万年続いた時代について語り合いましょう。

お知らせ

9月になり、少しずつ日が短くなってきました。まだまだ暑さは残りますが、寒暖差も大きくなってきましたね。
羽織るものを持参する等、体調を崩さないよう気を付けて過ごしましょう。