

1	水	※10:00～11:00 オンライン“ばる” 13:30～15:30 “液タブ”で絵を描いてみる	17	金	10:00～11:00 朝活「至福のおめざ」
2	木	13:30～15:30 ハンドメイドをやってみる	18	土	
3	金	13:30～17:00 文化祭	19	日	
4	土	13:30～17:00 文化祭	20	月	13:30～15:30 価値観ゲームをやってみる
5	日		21	火	10:00～11:00 ヨガをやってみる 13:30～15:00 書道をしてみる
6	月	10:00～11:30 ラテアートをやってみる！ 13:30～15:30 “液タブ”で絵を描いてみる	22	水	10:00～11:00 午前10時の脳トレ
7	火	10:00～11:00 ヨガをやってみる 13:30～15:00 こんなときにはどうしよう？	23	木	10:00～11:00 旅する茶話会（長崎編） 13:30～15:30 ハンドメイドをやってみる
8	水	10:00～11:00 午前10時の脳トレ 17:00～18:00 女子会	24	金	13:30～15:00 詩を作ってみる
9	木	★ ばるお休み ★ ※ 16:30以降 “ばる” 利用可	25	土	13:30～15:00 楽器を弾いてみる
10	金	10:00～11:00 旅する茶話会（佐賀編）	26	日	
11	土	10:30～12:00 テーブルピンポン	27	月	10:00～11:00 本の話をしよう
12	日		28	火	★ ばるお休み ★
13	月		29	水	10:00～11:00 朝活「至福のおめざ」
14	火	11:00～12:00 歴史の話をしよう-古墳・飛鳥時代-	30	木	10:00～11:00 ニュースな話をしよう 13:30～15:30 ハンドメイドをやってみる
15	水	※10:00～11:00 オンライン“ばる” 13:30～15:00 ところが軽くなる講座	31	金	13:30～16:00 ハロウィンパーティ カラオケで歌おう！
16	木	13:30～15:30 ハンドメイドをやってみる	※9日（木）9:00～16:30と28日（火） の“ばる”は1日お休みです。		

今月のおすすめ

10/3（金）・4（土）
13:30～17:00
文化祭@フラットおおた

普段練習している楽器の演奏など、フ
ラットおおたの活動発表会を行います。
どなたでも観ていただくことが出来ます
ので、みなさんお誘いあわせのうえお越
しください。

10/31（金）13:30～16:00
ハロウィンパーティ
カラオケで歌おう

毎年恒例、ハロウィンの日にカラオケで盛
り上がりましょう。この日は、ちょうどフ
ラットおおたの3周年記念日でもあります。
みんなでわいわい楽しみましょう！

今月の注目

10/10（金）・10/23（木）
10:00～11:00
旅する茶話会（佐賀編・長崎編）

北海道から始まり、回を追うごとに南へ
移動してきた“旅する茶話会”も九州各
県がテーマになりました。
各地の銘菓を食べながら、その都道府県
のことを話す会も残りわずか。ぜひご参
加ください。

お知らせ

10月1日には、“衣替え”の日を迎え、冬支
度が始まっていきます。
寒暖差が大きくなり、暑かった夏の疲れが
出て、体調を崩すものもこの頃です。
みなさん体調管理に気を付けましょう。

今月のプログラム

今月のおすすめ

11/8（土） 13:30～15:00

ポートレート撮影会

フォトグラファーでもあるスタッフ、フェネックさんが撮影します。コスプレもOK。お気に入りの一枚を撮りましょう。撮影希望者は、スタッフに申し込んでください。

11/14（金） 11:00～12:00

歴史の話をしよう

一室町時代ー

室町時代は、建武の新政、南北朝から応仁の乱、そして戦国時代へと続く激動の時代です。話題豊富なこの時代について楽しく話しましょう。

今月の注目

11/26（水） 13:30～15:00

かんたんアートをやってみる

かんたんなアート（マーブリング）にチャレンジしてみませんか？絵心ゼロで参加OK！アートの楽しさ・面白さを知ることができるかも？！

お知らせ

11/29(土)15:00～19:00

ほくほく祭り

大田区社会福祉協議会さんが主催する“ほくほく祭り”のお手伝いをします。ハンドメイドやギター教室などを行いますので、是非遊びに来てください！（会場：大森福興教会）

1	土	10:30～12:00 テーブルピンポン	17	月	10:00～11:00 朝活「至福のおめざ」
2	日		18	火	10:00～11:00 ヨガをやってみる 13:30～15:30 価値観ゲームをやってみる
3	月		19	水	※10:00～11:00 オンライン“ばる” 13:30～15:00 ところが軽くなる講座
4	火	10:00～11:00 ヨガをやってみる 13:30～15:00 こんなときにはどうしよう？	20	木	13:30～15:30 ハンドメイドをやってみる
5	水	※10:00～11:00 オンライン“ばる”	21	金	10:00～11:00 旅する茶話会（大分編）
6	木	★ ばるお休み ★ ※ 16:30以降 “ばる” 利用可	22	土	13:30～15:00 楽器を弾いてみる
7	金	10:00～11:00 旅する茶話会（熊本編） 17:00～18:00 女子会	23	日	
8	土	10:00～11:30 ラテアートをやってみる！ 13:30～15:00 ポートレート撮影会	24	月	
9	日		25	火	★ ばるお休み ★
10	月	13:30～15:30 “液タブ”で絵を描いてみる	26	水	10:00～11:00 午前10時の脳トレ 13:30～15:00 かんたんアートをやってみる
11	火	13:30～15:00 書道をしてみる	27	木	13:30～15:30 ハンドメイドをやってみる
12	水	10:00～11:00 午前10時の脳トレ	28	金	13:30～15:30 詩を作ってみる
13	木	13:30～15:30 ハンドメイドをやってみる	29	土	15:00～19:00 ほくほく祭り（※ばるお休み）
14	金	11:00～12:00 歴史の話をしよう-室町時代-	30	日	
15	土				
16	日				

※6日（木）9:30～16:30と25日（火）29（土）の“ばる”は1日お休みです。

2025年11月