

1	日		17	火	10:00～11:00 ヨガをやる 13:30～15:30 価値観ゲームをやる
2	月	10:00～11:00 旅する茶話会（千葉編） 13:30～15:30 “液タブ”で絵を描いてみる	18	水	※10:00～11:00 オンライン“ばる” 13:30～15:00 ところが軽くなる講座
3	火	10:00～11:00 ヨガをやる	19	木	13:30～15:30 ハンドメイドをやる
4	水	※10:00～11:00 オンライン“ばる”	20	金	10:00～11:00 旅する茶話会（埼玉編） 13:30～15:00 かんたんアートをやる
5	木	13:30～15:30 ハンドメイドをやる	21	土	
6	金	10:00～11:00 朝活「至福のおめざ」	22	日	
7	土	13:30～14:30 ダンスをしてみる 15:00～17:00 楽器を弾いてみる	23	月	
8	日		24	火	★ ばるお休み ★
9	月	13:30～15:00 書道をしてみる	25	水	10:00～11:00 午前10時の脳トレ 13:30～15:30 なべ散歩
10	火	13:30～15:00 日常の悩みを みんなで話し合おう	26	木	13:30～15:30 ハンドメイドをやる
11	水		27	金	10:30～12:00 テーブルピンポン＋至福のおめざ 13:30～15:00 詩を作ってみる
12	木	★ ばるお休み ★ ※ 16:30以降 “ばる” 利用可	28	土	10:00～11:30 ラテアートをやる！
13	金	13:30～15:00 やーこの動物記-ネコ科の動物-			
14	土	10:30～12:00 テーブルピンポン			
15	日				
16	月	13:30～15:30 “液タブ”で絵を描いてみる			

※ 12日（木）9:30～16:30と24日（火）の“ばる”はお休みです。

2026年2月

今月のプログラム

今月のおすすめ

2/2 (月) 10:00~11:00

旅する茶話会(千葉編)

旅する茶話会がついに関東に突入！
千葉県に馴染みがある人も多いと思いますが、実はまだまだ知らない魅力がいっぱい？千葉県について語りましょう！

2/13 (金) 13:30~15:00

やーこの動物記ーネコ科の動物ー

ネコ科の動物と言えば、どんな動物を思い浮かべますか？チーター、ヒョウ、ピューマ、トラ等、ネコ科の動物たちについてお話ししましょう。もちろんネコ好きの方も大歓迎です。

今月の注目

2/27 (金) 10:30~12:00

テーブルピンポン+至福のおめざ

今回はテーブルピンポンと至福のおめざをセットで楽しむ企画です。テーブルピンポンで運動してから食べるおめざはきっと格別！

お知らせ

2026年の節分は2月3日だそうです。節分は、季節の変わり目に邪気を払い、無病息災を願う日本の伝統行事。豆まきや恵方巻きの風習を楽しみながら、健康で幸せな1年を願ってみてはいかがでしょうかでしょう。

節分が終わると「立春」という暦の上での春がやってきます。身体をあたためて寒さを乗り切りましょう！

2026年2月

フットおおた イベントカレンダー

2026年3月



（は休館日（お休み）です）
◆ プログラムは事前予約制ではありません。
ふらっと参加可能です

今月のプログラム

今月のおすすめ

3/6（金） 13:30～15:00

やーこの動物記 -サンショウウオ-

絶滅が心配されている種類も多い、サンショウウオの仲間たち。日本には現在50種類を超えるサンショウウオが生息していると言われています。サンショウウオの魅力についてみんなで語りましょう。

3/23（月） 10:00～11:00

旅する茶話会（東京編）

旅する茶話会がついに完結します！東京の好きなところ、東京の美味しいもの、東京のおススメの街.....等を思う存分話して、日本の47都道府県をコンプリートしましょう！

今月の注目

3/25（水） 13:30～15:30

なべ散歩

今年の桜の開花予想はいかに！もし開花のタイミングと合えば、周辺の桜を見に行きましょう。晴れる日が続きますように！

スタッフから一言

少しずつ春の訪れを感じる今日この頃.....。ついに令和7年度が終わります。まだまだ寒い日が続きますので、風邪など引かないよう十分お気をつけください。

あたたかくなる季節にまた新しい出会いがあることを楽しみにしています。



1	日		17	火	10:00～11:00 ヨガをやってみる
2	月	10:00～11:00 旅する茶話会（神奈川編）	18	水	13:30～15:00 こころが軽くなる講座
3	火	10:00～11:00 ヨガをやってみる	19	木	13:30～15:30 ハンドメイドをやってみる
4	水	10:00～11:00 オンライン“ばる”	20	金	
5	木	13:30～15:30 ハンドメイドをやってみる	21	土	
6	金	10:00～11:00 朝活「至福のおめざ」 13:30～15:00 やーこの動物記 -サンショウウオ-	22	日	
7	土	10:30～11:30 テーブルピンポン 13:00～16:00 スポーツ大会	23	月	10:00～11:00 旅する茶話会（東京編）
8	日		24	火	★ ばるお休み ★
9	月	10:00～11:30 ラテアートをやってみる 13:30～15:00 書道をしてみる	25	水	10:00～11:00 午前10時の脳トレ 13:30～15:30 なべ散歩
10	火	13:30～15:00 日常の悩みを みんなで話し合おう	26	木	13:30～15:30 ハンドメイドをやってみる
11	水	13:30～15:00 かんたんアートをやってみる -マーブリング-	27	金	13:30～15:30 詩を作ってみる
12	木	★ ばるお休み ★ ※ 16:30以降 “ばる” 利用可	28	土	13:30～15:30 楽器を弾いてみる
13	金	13:30～15:30 壁新聞を作ってみる	29	日	
14	土	13:30～14:30 ダンスをやってみる	30	月	13:30～15:30 “液タブ”で絵を描いてみる
15	日		31	火	
16	月	13:30～15:30 価値観ゲームをやってみる	※ 12日（木）9:30～16:30と24日（火） の“ばる”はお休みです。		

2026年3月