

フットおおた 2026年3月 イベントカレンダー



（は休館日（お休み）です）
 ◆ プログラムは事前予約制ではありません。
 ふらっと参加可能です

今月のプログラム

1	日		17	火	10:00～11:00 ヨガをやる
2	月	10:00～11:00 旅する茶話会（神奈川編）	18	水	13:30～15:00 こころが軽くなる講座
3	火	10:00～11:00 ヨガをやる	19	木	13:30～15:30 ハンドメイドをやる
4	水	10:00～11:00 オンライン“ばる”	20	金	
5	木	13:30～15:30 ハンドメイドをやる	21	土	
6	金	10:00～11:00 朝活「至福のおめざ」 13:30～15:00 やーこの動物記 -サンショウウオ-	22	日	
7	土	10:30～11:30 テーブルピンポン 13:00～16:00 スポーツ大会	23	月	10:00～11:00 旅する茶話会（東京編）
8	日		24	火	★ ばるお休み ★
9	月	10:00～11:30 ラテアートをやる 13:30～15:00 書道をしてみる	25	水	10:00～11:00 午前10時の脳トレ 13:30～15:30 なべ散歩
10	火	13:30～15:00 日常の悩みを みんなで話し合おう	26	木	13:30～15:30 ハンドメイドをやる
11	水	13:30～15:00 かんたんアートをやる -マーブリング-	27	金	13:30～15:30 詩を作ってみる
12	木	★ ばるお休み ★ ※ 16:30以降 “ばる” 利用可	28	土	13:30～15:30 楽器を弾いてみる
13	金	13:30～15:30 壁新聞を作ってみる	29	日	
14	土	13:30～14:30 ダンスをやる	30	月	13:30～15:30 “液タブ”で絵を描いてみる
15	日		31	火	
16	月	13:30～15:30 価値観ゲームをやる	※ 12日（木）9:30～16:30と24日（火） の“ばる”はお休みです。		

今月のおすすめ

3/6（金） 13:30～15:00
 やーこの動物記 -サンショウウオ-

絶滅が心配されている種類も多い、サンショウウオの仲間たち。日本には現在5種類を超えるサンショウウオが生息していると言われています。サンショウウオの魅力についてみんなで語りましょう。

3/23（月） 10:00～11:00
 旅する茶話会（東京編）

旅する茶話会がついに完結します！東京の好きなところ、東京の美味しいもの、東京のおススメの街等を思う存分話しましょう。47都道府県コンプリート！

今月の注目

3/25（水） 13:30～15:30
 なべ散歩

今年の桜の開花予想はいかに！もし開花のタイミングと合えば、周辺の桜を見に行きましょう。晴れますように！

スタッフから一言

少しずつ春の訪れを感じる今日この頃、令和7年度も多くの皆様にご利用いただきました。まだまだ寒い日が続きますので、風邪など引かないよう十分お気をつけください。

あたたかくなる季節にまた新しい出会いがあることを楽しみにしています。

2026年3月



フラットおおた イベントカレンダー

2026年4月



※ 休館日（お休み）です
 ◆ プログラムは事前予約制ではありません。
 ふらっと参加可能です

1	水		17	金	13:30～15:30 詩を作ってみる
2	木	13:30～15:00 書道をやってみる	18	土	
3	金		19	日	
4	土	13:30～15:30 楽器を弾いてみる	20	月	10:30～11:30 おしゃべりカフェ
5	日		21	火	13:30～15:00 日常の悩みを相談してみる
6	月	10:30～11:30 おしゃべりカフェ	22	水	10:00～11:00 脳トレ
7	火	13:30～15:30 価値観ゲームをやってみる	23	木	13:30～15:30 ハンドメイドをやってみる
8	水	13:30～16:00 自分を知ってみる	24	金	14:00～15:00 ヨガをやってみる
9	木	13:30～15:30 ハンドメイドをやってみる	25	土	13:30～15:00 フォトグラファーに会ってみる
10	金	14:00～15:00 ヨガをやってみる	26	日	
11	土	10:30～12:00 テーブルピンポン	27	月	13:30～15:30 ゲームをやってみる
12	日		28	火	★ ぱるお休み ★
13	月	13:30～15:00 絵を描いてみる	29	水	
14	火	10:00～11:00 脳トレ	30	木	13:30～15:30 ハンドメイドをやってみる
15	水	★ ぱるお休み ★ ※ 16:30以降“ぱる”利用可			
16	木	13:30～15:30 散歩してみる			

※ 15日（木）9:30～16:30と28日（火）の“ぱる”はお休みです。

2026年4月

今月のプログラム紹介

4/8（水） 13:30～16:00
自分を知ってみる

知っているようで知らない、「自分」を知るための講座です。簡単な質問に答えて自己分析をしましょう。結果を見ながら、担当スタッフと面談するので、仕事探しにも最適です。※事前予約制、先着4名。参加希望者は、スタッフにお声がけください。

4/9（木）・23（木）・30（木） 13:30～15:30
ハンドメイドをやってみる

レジンやビーズ等で素敵な作品作りにチャレンジしてみましょう！

4/25（土） 13:30～15:00
フォトグラファーに会ってみる

フォトグラファーってどんな仕事をしている？どうやったらなれるんだろう？写真に興味を持ったきっかけは？等々みなさんの疑問にお答えします！

出張フラットおおた

4/10（金） 14:00～19:00
蒲田図書館2階多目的室
（大田区東蒲田一丁目19番22号）

毎月、蒲田図書館で出張フラットおおたを開催しています。どんなことでも相談できるほか、ゲームやハンドメイドも実施しています。ご参加お待ちしております。