

1	水	13:30～15:00	ゲームをやってみる	17	金	13:30～15:30	詩を作ってみる
2	木	13:30～15:00	書道をやってみる	18	土		
3	金	13:30～15:30	絵を描いてみる	19	日		
4	土	13:30～15:00	楽器を弾いてみる	20	月		
5	日			21	火	13:30～15:00	日常の悩みをみんなで話し合おう
6	月	13:30～15:30	マイクラで建築してみる	22	水	13:30～15:30	自分を知ってみる（予約制）
7	火	13:30～15:30	価値観ゲームをやってみる	23	木	13:30～16:00	多様な働き方について聞いてみる
8	水			24	金	14:00～15:00	ヨガをやってみる
9	木	★ ぱるお休み ★	※ 16:30以降 “ぱる” 利用可	25	土	13:30～15:00	弁護士に会ってみる
10	金	14:00～15:00	ヨガをやってみる	26	日		
11	土	10:30～12:00	テーブルピンポン	27	月	15:30～16:30	ダンスをやってみる
12	日			28	火	13:30～15:00	デザインツールを触ってみる
13	月	13:30～15:30	絵を描いてみる	29	水	10:00～11:00	午前10時の脳トレ
14	火	11:00～12:00	おしゃべりカフェ	30	木	13:30～15:30	ハンドメイドをやってみる
15	水	13:30～15:00	こころが軽くなる講座	31	金		★ ぱるお休み ★
16	木	13:30～16:00	散歩をしてみる	※ 9日（木）9:30～16:30と31日（金）の“ぱる”はお休みです。			2026年7月

今月のプログラム

7/6(月) 13:30～15:30
マイクラで建築してみる

パソコン版のマイクラフトを使って、みんなで建築にチャレンジ。何をどうやって作るかはみんなで相談して決めます。初めての方も経験者の方も一緒に楽しくマイクラしましょう。

7/23(木) 13:30～16:00
多様な働き方について聞いてみる

外部講師の方をお招きして多様な働き方について聞いてみます。働き方は人それぞれ。自分に合った働き方をこの機会に考えてみませんか？

7/25(土) 13:30～15:00
弁護士に会ってみる

弁護士の先生をお招きして、弁護士の仕事についてご紹介いただきます。テレビや映画ではよく見るけど、あれって本当なんでしょうか？この機会に気になることを聞いてみましょう。

出張フラットおおた

7/10(金) 14:00～19:00
蒲田図書館2階多目的室
（大田区東蒲田一丁目19番22号）

毎月、蒲田図書館で出張フラットおおたを開催しています。どんなことでも相談できるほか、ゲームやハンドメイドも実施しています。ご参加お待ちしております。

1	土	15:30～17:30	音楽サークル『OTnowA』発表会	17	月	13:30～15:30	絵を描いてみる
2	日			18	火	13:30～15:00	日常の悩みを皆で話し合おう
3	月	13:30～15:30	マイクラで建築してみる	19	水	13:30～15:30	こころが軽くなる講座
4	火	13:30～15:30	価値観ゲームをやってみる	20	木	13:30～15:30	ソーシャルファームの人に会ってみよう
5	水			21	金	13:30～15:30	詩を作ってみる
6	木	★ ぱるお休み ★		22	土	10:30～12:00	ゆるっと運動してみる
7	金	11:00～12:00	おしゃべりカフェ	23	日		
8	土	13:30～15:00	図書館長に会ってみる	24	月	13:30～15:30	デザインツールに触ってみる
9	日			25	火	★ ぱるお休み ★	※ 16:30以降 “ぱる” 利用可
10	月	13:30～15:00	書道をやってみる	26	水	13:30～15:30	自分を知ってみる（予約制）
11	火			27	木	13:30～15:30	ハンドメイドをやってみる
12	水	11:00～12:00	おしゃべりカフェ	28	金	14:00～15:00	心とからだのリラクゼーション
13	木	13:30～15:30	ハンドメイドをやってみる	29	土	13:30～15:30	楽器を弾いてみる
14	金			30	日		
15	土			31	月	15:30～16:30	ダンスをやってみる
16	日			※6日（木）と、25日（火）9:30～16:30の“ぱる”はお休みです。 2026年8月			

今月のプログラム

8/1(土) 15:30～17:30

音楽サークル『OTnowA』発表会

音楽サークル『OTnowA』のメンバーが日ごろの練習の成果を披露します。サークルメンバーやスタッフが歌や演奏、ハモリなどいろんなことにチャレンジします。ぜひ応援してください！

8/20(木)13:30～15:30

ソーシャルファームの人に会ってみよう

多様な人の就労を支えるソーシャルファーム。石巻市でビール造りや農業を通じて、誰もが自分らしく働ける環境づくりに取り組む方の話を聞いてみましょう。

8/22(土) 10:30～12:00

ゆるっと運動してみる

涼しい室内でゆるっと運動しませんか？ トランポリンやバランスポール、ラジオ体操など室内で少し体を動かしましょう！ 水分やミネラル補給も忘れずに。

出張フラットおおた

8/14(金) 14:00～19:00

蒲田図書館2階多目的室
 （大田区東蒲田1丁目19番22号）

毎月、蒲田図書館で出張フラットおおたを開催しています。どんなことでも相談できるほか、ゲームやハンドメイドも実施しています。ご参加お待ちしております！