フラットおおた 2026年8月 イベントカレンダー

◆ ▨▨▨▨▨▨▨▨は休館日（お休み）です
◆ プログラムは事前予約制ではありません。
ふらっと参加可能です

1	土	15:30～17:30	音楽サークル『OTnowA』発表会	17	月	13:30～15:30	絵を描いてみる
2	日			18	火	13:30～15:00	日常の悩みを皆で話し合おう
3	月	13:30～15:30	マイクラで建築してみる	19	水	13:30～15:30	こころが軽くなる講座
4	火	13:30～15:30	価値観ゲームをやってみる	20	木	13:30～15:30	ソーシャルファームの人に会ってみよう
5	水			21	金	13:30～15:30	詩を作ってみる
6	木	★ ぱるお休み ★		22	土	10:30～12:00	ゆるっと運動してみる
7	金	11:00～12:00	おしゃべりカフェ	23	日		
8	土	13:30～15:00	図書館長に会ってみる	24	月	13:30～15:30	デザインツールを触ってみる
9	日			25	火	★ ぱるお休み ★	※ 16:30以降“ぱる”利用可
10	月	13:30～15:00	書道をやってみる	26	水	13:30～15:30	自分を知ってみる（予約制）
11	火			27	木	13:30～15:30	ハンドメイドをやってみる
12	水	11:00～12:00	おしゃべりカフェ	28	金	14:00～15:00	心とからだのリラクゼーション
13	木	13:30～15:30	ハンドメイドをやってみる	29	土	13:30～15:30	楽器を弾いてみる
14	金			30	日		
15	土			31	月	15:30～16:30	ダンスをやってみる
16	日						

※6日（木）と、25日（火）9:30～16:30の“ぱる”はお休みです。

2026年8月

今月のプログラム

8/1(土) 15:30～17:30
音楽サークル『OTnowA』発表会

音楽サークル『OTnowA』のメンバーが日ごろの練習の成果を披露します。サークルメンバーやスタッフが歌や演奏、ハモリなどいろんなことにチャレンジします。ぜひ応援してください！

8/20(木)13:30～15:30
ソーシャルファームの人に会ってみよう

多様な人の就労を支えるソーシャルファーム。石巻市でビール造りや農業を通じて、誰もが自分らしく働ける環境づくりに取り組む方の話を聞いてみましょう。

8/22(土) 10:30～12:00
ゆるっと運動してみる

涼しい室内でゆるっと運動しませんか？ トランポリンやバランスボール、ラジオ体操など室内で少し体を動かしましょう！ 水分やミネラル補給も忘れずに。

出張フラットおおた

8/14(金) 14:00～19:00
蒲田図書館2階多目的室
（大田区東蒲田1丁目19番22号）

毎月、蒲田図書館で出張フラットおおたを開催しています。どんなことでも相談できるほか、ゲームやハンドメイドも実施しています。ご参加お待ちしています！

フラットおおた 2026年9月 イベントカレンダー

◆ ▨▨▨▨▨▨▨▨ は休館日（お休み）です
◆ プログラムは事前予約制ではありません。ふらっと参加可能です

1	火	13:30～15:00	日常の悩みを皆で話し合おう
2	水	10:00～11:00	午前10時の脳トレ
3	木	13:30～15:30	ハンドメイドをやってみる
4	金	★ ぱるお休み ★	
5	土	13:00～15:30	スポーツ大会
6	日		
7	月	13:30～15:00	書道をやってみる
8	火	13:30～15:30	価値観ゲームをやってみる
9	水	13:30～15:30	自分を知ってみる（予約制）
10	木	★ ぱるお休み ★	※ 16:30以降“ぱる”利用可
11	金	14:00～15:00	心とからだのリラクゼーション
12	土	13:30～15:00	スマイル大森の施設長に会ってみる
13	日		
14	月	13:30～15:30	パソコンで音を打ち込んでみる
15	火	13:30～15:30	写真を撮りに行こう
16	水	13:30～15:00	こころが軽くなる講座
17	木	13:30～15:30	ハンドメイドをやってみる
18	金	13:30～15:30	詩を作ってみる
19	土		
20	日		
21	月		
22	火		
23	水		
24	木	13:30～15:30	ハンドメイドをやってみる
25	金	14:00～15:00	心とからだのリラクゼーション
26	土	13:30～15:00	楽器を弾いてみる
27	日	池上まつり	
28	月	15:30～16:30	ダンスをやってみる
29	火	13:30～15:00	やーこの茶話会
30	水	13:30～15:00	かんたんアートをやってみる

※4日（金）終日、10日（木）9:30～16:30の“ぱる”はお休みです。

2026年9月

今月のプログラム

9/9(水) 13:30～15:30
自分を知ってみる（予約制）

知っているようで知らない、「自分」を知るための講座です。簡単な質問に答えて自己分析をしましょう。結果を見ながら、担当スタッフと面談するので、仕事探しにも最適です。
※事前予約制、先着4名。参加希望者は、スタッフにお声がけください。

9/12(土) 13:30～15:00
スマイル大森の施設長に会ってみる

スマイル大森の施設長さんをお招きします。区民活動施設の仕事についてご紹介いただきます。どうして今の仕事に就くことになったのか、普段どんなことをしているのか、気になることを施設長さんに聞いてみましょう。

9/14(月) 13:30～15:30
パソコンで音を打ち込んでみる

録音やいろんな音を出せるソフトを使ってパソコンに音楽を打ち込んでみましょう。初心者大歓迎です。ソフトの簡単な機能や使い方をお伝えします！
※パソコン1台での実施になります。

出張フラットおおた

9/11(金) 14:00～19:00
蒲田図書館2階多目的室
（大田区東蒲田1丁目19番22号）

毎月、蒲田図書館で出張フラットおおたを開催しています。どんなことでも相談できるほか、ゲームやハンドメイドも実施しています。ご参加お待ちしています！