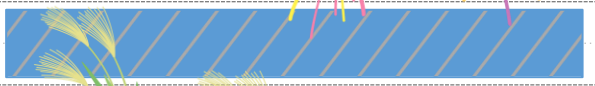
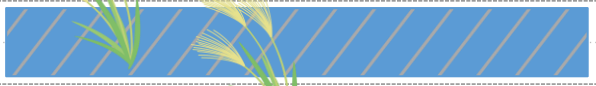
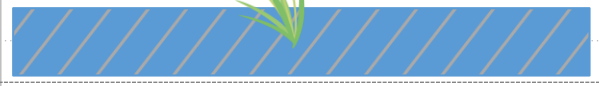
フラットおおた 2026年9月 イベントカレンダー

◆ ■■■■■■■■ は休館日（お休み）です
◆ プログラムは事前予約制ではありません。ふらっと参加可能です

1	火	13:30～15:00	日常の悩みを皆で話し合おう	17	木	13:30～15:30	ハンドメイドをやってみる
2	水	10:00～11:00	午前10時の脳トレ	18	金	13:30～15:30	詩を作ってみる
3	木	13:30～15:30	ハンドメイドをやってみる	19	土		
4	金	★ ぱるお休み ★		20	日		
5	土	13:00～15:30	スポーツ大会	21	月		
6	日			22	火		
7	月	13:30～15:00	書道をやってみる	23	水		
8	火	13:30～15:30	価値観ゲームをやってみる	24	木	13:30～15:30	ハンドメイドをやってみる
9	水	13:30～15:30	自分を知ってみる（予約制）	25	金	14:00～15:00	心とからだのリラクゼーション
10	木	★ ぱるお休み ★	※ 16:30以降“ぱる”利用可	26	土	13:30～15:00	楽器を弾いてみる
11	金	14:00～15:00	心とからだのリラクゼーション	27	日	池上まつり	
12	土	13:30～15:00	スマイル大森の施設長に会ってみる	28	月	15:30～16:30	ダンスをやってみる
13	日			29	火	13:30～15:00	やーこの茶話会
14	月	13:30～15:30	パソコンで音を打ち込んでみる	30	水	13:30～15:00	かんたんアートをやってみる
15	火	13:30～15:30	写真を撮りに行こう				
16	水	13:30～15:00	こころが軽くなる講座				

※4日（金）終日、10日（木）9:30～16:30の“ぱる”はお休みです。

2026年9月

今月のプログラム

9/9(水) 13:30～15:30
自分を知ってみる（予約制）

知っているようで知らない、「自分」を知るための講座です。簡単な質問に答えて自己分析をしましょう。結果を見ながら、担当スタッフと面談するので、仕事探しにも最適です。
※事前予約制、先着4名。参加希望者は、スタッフにお声がけください。

9/12(土) 13:30～15:00
スマイル大森の施設長に会ってみる

スマイル大森の施設長さんをお招きします。区民活動施設の仕事についてご紹介いただきます。どうして今の仕事に就くことになったのか、普段どんなことをしているのか、気になることを施設長さんに聞いてみましょう。

9/14(月) 13:30～15:30
パソコンで音を打ち込んでみる

録音やいろんな音を出せるソフトを使ってパソコンに音楽を打ち込んでみましょう。初心者大歓迎です。ソフトの簡単な機能や使い方をお伝えします！
※パソコン1台での実施になります。

出張フラットおおた

9/11(金) 14:00～19:00
蒲田図書館2階多目的室
（大田区東蒲田1丁目19番22号）

毎月、蒲田図書館で出張フラットおおたを開催しています。どんなことでも相談できるほか、ゲームやハンドメイドも実施しています。ご参加お待ちしています！

フラットおおた 2026年10月 イベントカレンダー

◆ は休館日（お休み）です
◆ プログラムは事前予約制ではありません。ふらっと参加可能です

1	木	13:30〜15:30	ハンドメイドをやってみる	17	土	14:00〜18:00	こころ彩るほくほく祭り @大森福興教会
2	金	13:30〜15:00	かんたんアートをやってみる	18	日		
3	土	13:30〜15:00	IT業界の人に会ってみる	19	月	13:30〜15:00	書道をやってみる
4	日			20	火	11:00〜12:00	おしゃべりカフェ
5	月	13:30〜15:30	デザインツールを触ってみる	21	水	13:30〜15:00	心が軽くなる講座
6	火	13:30〜15:30	価値観ゲームをやってみる	22	木	13:30〜16:00	散歩をしてみる
7	水	13:30〜15:00	製本の工程についての話をしてみる	23	金	14:00〜15:00	心とからだのリラクゼーション
8	木	13:30〜15:30	ハンドメイドをやってみる	24	土	13:30〜15:00	楽器を弾いてみる
9	金	14:00〜15:00	心とからだのリラクゼーション	25	日		
10	土	10:30〜12:00	テーブルピンポン	26	月	15:30〜16:30	ダンスをやってみる
11	日			27	火	★ ぱるお休み ★	
12	月			28	水	13:30〜15:00	自分を知ってみる
13	火	13:30〜15:00	日常の悩みをみんなで話し合おう	29	木	13:30〜15:30	ハンドメイドをやってみる
14	水	★ ぱるお休み ★	※ 16:30以降“ぱる”利用可	30	金		
15	木	13:30〜15:30	ハンドメイドをやってみる	31	土	13:30〜17:30	ハロウィン＆フラットおおた4周年記念パーティー
16	金	13:30〜15:30	詩を作ってみる				

※14日（水）9:30〜16:30と
27日（火）終日“ぱる”はお休みです。

2026年10月

今月のプログラム

10/3（土）13:30〜15:00
IT業界の人に会ってみる

IT業界の人をお招きしてIT業界やご自身のキャリアについてお話しいただきます。これまでどんな仕事をしてきたのか、ITの仕事はどんなものがあるのかなど気になることを聞いてみましょう。ITに興味がある人もない人も、自分のキャリアを考えるきっかけになるかもしれません。

10/28（水）13:30〜15:00
自分を知ってみる

知っているようで知らない、「自分」を知るための講座です。簡単な質問に答えて自己分析をしましょう。結果を見ながら、担当スタッフと面談するので、仕事探しにも最適です。
※事前予約制、先着4名。参加希望者は、スタッフにお声がけください。

10/31（土） 13:30〜17:30
ハロウィン＆フラットおおた4周年記念パーティー

ハロウィンの日はフラットおおたの4周年記念日でもあります。みんなでわいわい楽しみましょう！音楽発表やコスプレしたい方歓迎です！毎年恒例のカラオケタイムもあります。

出張フラットおおた

10/9(金) 14:00〜19:00
蒲田図書館2階多目的室
（大田区東蒲田1丁目19番22号）

毎月、蒲田図書館で出張フラットおおたを開催しています。どんなことでも相談できるほか、ゲームやハンドメイドも実施しています。ご参加お待ちしています！