

1	木	13:30～15:30	ハンドメイドをやってみる	17	土	14:00～18:00	こころ彩るほくほく祭り @大森福興教会
2	金	13:30～15:00	かんたんアートをやってみる	18	日		
3	土	13:30～15:00	IT業界の人に会ってみる	19	月	13:30～15:00	書道をやってみる
4	日			20	火	11:00～12:00	おしゃべりカフェ
5	月	13:30～15:30	デザインツールを触ってみる	21	水	13:30～15:00	心が軽くなる講座
6	火	13:30～15:30	価値観ゲームをやってみる	22	木	13:30～16:00	散歩をしてみる
7	水	13:30～15:00	製本の工程についての話を してみる	23	金	14:00～15:00	心とからだのリラクゼーション
8	木	13:30～15:30	ハンドメイドをやってみる	24	土	13:30～15:00	楽器を弾いてみる
9	金	14:00～15:00	心とからだのリラクゼーション	25	日		
10	土	10:30～12:00	テーブルピンポン	26	月	15:30～16:30	ダンスをやってみる
11	日			27	火		★ ぱるお休み ★
12	月			28	水	13:30～15:00	自分を知ってみる
13	火	13:30～15:00	日常の悩みをみんなで話し合おう	29	木	13:30～15:30	ハンドメイドをやってみる
14	水		★ ぱるお休み ★ ※ 16:30以降 “ぱる” 利用可	30	金		
15	木	13:30～15:30	ハンドメイドをやってみる	31	土	13:30～17:30	ハロウィン＆ フラットおおた4周年記念パーティー
16	金	13:30～15:30	詩を作ってみる	※ 14日（水）9:30～16:30と 27日（火）終日“ぱる”はお休みです。		2026年10月	

今月のプログラム

10/3（土）13:30～15:00
IT業界の人に会ってみる

IT業界の人をお招きしてIT業界やご自身のキャリアについてお話いただきます。これまでどんな仕事をしてきたのか、ITの仕事はどんなものがあるのかなど気になることを聞いてみましょう。ITに興味がある人もない人も、自分のキャリアを考えるきっかけになるかもしれません。

10/28（水）13:30～15:00
自分を知ってみる

知っているようで知らない、「自分」を知るための講座です。簡単な質問に答えて自己分析をしましょう。結果を見ながら、担当スタッフと面談するので、仕事探しにも最適です。
※事前予約制、先着4名。参加希望者は、スタッフにお声がけください。

10/31（土）13:30～17:30
ハロウィン＆
フラットおおた4周年記念パーティー

ハロウィンの日はフラットおおたの4周年記念日でもあります。みんなでわいわい楽しみましょう！音楽発表やコスプレしたい方歓迎です！毎年恒例のカラオケタイムもあります。

出張フラットおおた

10/9（金）14:00～19:00
蒲田図書館2階多目的室
（大田区東蒲田1丁目19番22号）

毎月、蒲田図書館で出張フラットおおたを開催しています。どんなことでも相談できるほか、ゲームやハンドメイドも実施しています。ご参加お待ちしております！

1	日		17	火	14:30～15:30 ダンスをやってみる
2	月	13:30～15:00 書道をする	18	水	13:30～15:00 心が軽くなる講座
3	火		19	木	13:30～15:00 職業能力開発センターの人に会ってみる
4	水	10:00～11:00 午前10時の脳トレ	20	金	13:30～15:30 詩を作ってみる
5	木	13:30～15:30 ハンドメイドをやってみる	21	土	
6	金	★ ぱるお休み ★ ※ 16:30以降 “ぱる” 利用可	22	日	
7	土	13:30～15:30 フラットおおた秋の展覧会準備	23	月	
8	日		24	火	13:30～15:00 日常の悩みをみんなで話し合おう
9	月	10:00～12:00 フラットおおた秋の展覧会準備	25	水	13:30～15:00 自分を知ってみる（予約制）
10	火	13:30～15:30 価値観ゲームをやってみる	26	木	★ ぱるお休み ★
11	水	13:30～15:00 ボイストレーナーに会ってみる	27	金	14:00～15:00 心とからだのリラクゼーション
12	木	13:30～15:30 ハンドメイドをやってみる	28	土	13:30～15:00 楽器を弾いてみる
13	金	14:00～15:00 心とからだのリラクゼーション	29	日	
14	土	13:00～17:00 フラットおおた秋の展覧会	30	月	13:30～15:30 絵を描いてみる
15	日				
16	月	13:30～16:00 散歩をする			

※ 6日（金）9:30～16:30と
26日（木）終日“ぱる”はお休みです。

2026年11月

今月のプログラム

11/11（水） 13:30～15:00
ボイストレーナーに会ってみる

以前『ボイストレーニングをする』プログラムでお世話になった『よーこてんてー』をお迎えしてボイストレーナーの仕事についてお話いただきます。どうしたらボイストレーナーになれるのか、どうして今の仕事に就いたのかなど気になることを聞いてみましょう！

11/14（土） 13:00～17:00
フラットおおた秋の展覧会

芸術の秋ということでフラットおおたメンバーの作品展覧会を行います。日々の活動の成果を展示します。どなたでもご覧いただけます。みなさんお誘いあわせのうえ、お越しください。

11/25（水） 13:30～15:00
自分を知ってみる

知っているようで知らない、「自分」を知るための講座です。簡単な質問に答えて自己分析をしましょう。結果を見ながら、担当スタッフと面談するので、仕事探しにも最適です。※事前予約制、先着4名。参加希望者は、スタッフにお声がけください。

出張フラットおおた

11/13(金) 14:00～19:00
蒲田図書館 2階多目的室
(大田区東蒲田1丁目19番22号)

毎月、蒲田図書館で出張フラットおおたを開催しています。どんなことでも相談できるほか、ゲームやハンドメイドも実施しています。ご参加お待ちしております！