

フラットおおた		2024年2月	イベントカレンダー		は休館日（お休み）です ◆ プログラムは事前予約制ではありません。 ふらっと 参加可能です
1	木 🗓️	13:30～15:30 ハンドメイドをやってみる 17:30～18:30 テーブルピンポン	17	土	
2	金	13:30～15:30 “液タブ”で絵を描いてみる	18	日	
3	土		19	月	10:00～11:00 旅する茶話会（秋田編） 13:30～15:30 “液タブ”で絵を描いてみる
4	日		20	火 🗓️	10:00～11:00 ヨガをやってみる 17:30～18:30 夜のゲームサロン
5	月	10:00～11:00 旅する茶話会（青森編）	21	水	13:30～15:00 毎日を“ごきげん”に過ごすために 最も大事な“たったひとつ”のこと
6	火 🗓️	10:00～11:00 ヨガをやってみる 17:30～18:30 夜のゲームサロン	22	木 🗓️	10:00～11:00 午前10時の脳トレ 13:30～15:30 ベえさんと音楽してみる
7	水	※10:00～11:00 オンライン“ぱる” 13:30～15:00 書道をやってみる	23	金	
8	木 🗓️	13:30～15:30 ハンドメイドをやってみる	24	土	
9	金	10:00～11:00 午前10時の脳トレ 13:30～15:00 なかじーの元気になるステップ	25	日	
10	土	13:00～17:00 スポーツ大会	26	月	10:00～11:00 午前10時の脳トレ 17:00～18:00 女子会
11	日		27	火	★ ぱるお休み ★
12	月		28	水	★ ぱるお休み ★
13	火 🗓️	13:30～15:00 写経してみる 17:30～18:30 太極拳をやってみる	29	木 🗓️	13:30～15:30 カズさんが皆に伝えたいこと 17:30～18:30 太極拳をやってみる
14	水	★ ぱるお休み ★			
15	木 🗓️	13:30～15:30 ハンドメイドをやってみる 17:30～18:30 テーブルピンポン			
16	金	13:30～15:30 詩を作ってみる			

※14日（水）27日（火）28日（水）の“ぱる”はお休みです。

2024年2月

今月のプログラム

今月のおすすめ

2/29 木曜日 13:30～15:30
カズさんが皆に伝えたいこと

かつて「働きたくない」と考えていた自分が、
どうして「働き始めた」のか。今の仕事につな
がるまでの経験を、失敗体験も交えて、利
用者さんに伝えたいと考えていることをお話
します。

2/7 水曜日 13:30～15:00
書道をやってみる

1月の「書初め」は、多くの人に参加して
いただくことができました。参加者の人たち
から、来月も書道やりたい、という声を受け
て今月もやります。

今月の注目

2/5・19 月曜日 10:00～11:00
旅する茶話会（青森・秋田編）

好評の“旅する茶話会”は津軽海峡を渡り、
本州最北端“青森・秋田”に入ります。
観光資源が豊富なだけではなく、歴史・
文化も多様です。有名人も多数輩出して
いる“北のまほろば”についてお話ししま
しょう。

食事の提供（夜のユースセンター）

🗓️マークのある火・木曜日に食事を提供
しています。
※本事業は認定NPO法人育て上げネット
が、日本財団からの助成を受け実施する
事業です。