

1	火	10:00～11:00 ヨガをやってみる 14:00～15:30 自分の好きを見つけよう！	17	木	★ ばるお休み ★
2	水	※10:00～11:00 オンライン“ばる” 13:30～15:00 楽しい旅話	18	金	13:30～15:00 やーこの“動物記”-かわいい両生類-
3	木	13:30～15:30 ハンドメイドをやってみる	19	土	
4	金	★ ばるお休み ★ ※ 16:30以降 “ばる” 利用可	20	日	
5	土	13:30～15:30 べえさんとギターを弾いてみる	21	月	13:30～15:30 “液タブ”で絵を描いてみる
6	日		22	火	10:00～11:00 午前10時の脳トレ
7	月	10:00～11:30 ラテアートをやってみる！ 13:30～15:00 書道をやってみる	23	水	13:30～15:00 本のことを話す会（文芸部） 17:00～18:00 女子会
8	火	10:00～11:00 午前10時の脳トレ 14:00～15:00 太極拳をやってみる	24	木	13:30～15:30 ハンドメイドをやってみる 16:00～17:30 手話をやってみる（手話倶楽部）
9	水	13:30～15:00 なかじーの元気になるステップ	25	金	10:00～11:00 朝活「至福のおめざ」 13:30～15:30 詩を作ってみる・特別講座
10	木	文化祭準備日	26	土	14:00～15:00 ダンスをしよう！ （はじめてでも大丈夫！）
11	金	文化祭	27	日	
12	土	文化祭	28	月	10:00～11:00 旅する茶話会（岐阜編） 13:30～15:30 ねこさんと猫話をしよう
13	日		29	火	11:00～ タカミーと水族館へ行こう 先着5名（現地集合・詳細は別途）
14	月		30	水	12:30～16:00 羽田空港に行こう！ 先着5名（詳細は別途）
15	火	10:00～11:00 ヨガをやってみる 13:30～15:30 “液タブ”で絵を描いてみる	31	木	13:30～16:30 ハロウィンパーティ
16	水	※10:00～11:00 オンライン“ばる” 13:30～15:00 ところが軽くなる講座	※ “ばる” 4日（金）9:00～16:30まで、 17日（木）は1日お休みです。		

今月のプログラム

今月のおすすめ

10/11（金）・12（土）
文化祭

春から始めた部活動の発表を中心に、これまでの“フラットおおた”の活動をパネル展示します。誰でも気軽にお越しください。

10/31（木） 13:30～16:30
ハロウィンパーティ

ハロウィンのは“フラットおおた”の誕生日。今年もカラオケ大会で盛り上がりましょう。

今月の注目

10/29（火） 11:00～
タカミーと水族館へ行こう
先着5名

リクエストが多い水族館へ行こう、今回は葛西臨海水族館へ行ってみましょう。まぐろの回遊や、ペンギンダンスを楽しみましょう。

10/30（水） 12:30～16:00
羽田空港に行こう！
先着5名

旅行同好会が素敵な企画を作ってくれました。羽田空港第3ターミナルを、まちめぐりガイドさんが案内してくれます。羽田の歴史や、普段は気が付かない魅力など、いろいろと教えてもらいましょう。

お知らせ

部活動を始めました！

各部活動が始まりました。まだまだ定員に余裕のある部もありますので、これから活動に参加したい人は、各部顧問に相談してください。

今月は旅行同好会、文芸部、手話倶楽部の活動がプログラムにもなっているので、体験も兼ねて参加してみてください。

2024年10月

今月のおすすめ

長年海外勤務をしていた人に 会ってみる

今回は海外経験が豊富な方です。イタリア、ミャンマーに、合わせて12年ほど駐在していた方です。イタリアの話、ミャンマーの話、趣味のグライダーの話など、興味深いお話が聞けそうです。ぜひ、ご参加ください。

今月の注目

ニュースな話をしよう

そのときに話題になっているニュースを取り上げ皆でお話ししましょう。話題は、当日のニュースから取り上げます。さて、どのような話題が出るか、楽しみに参加してください。

あさちゃんが皆に伝えたいこと

フラットおおたのスタッフになってから約2年、利用者さんと過ごしてきて、日ごろ皆に伝えたいと考えていることを、あさちゃんがお話します。皆に伝えたいことってどんなことなのか、気になる人は来てください。

お知らせ

部活動を始めました！

各部活動が始まりました。まだまだ定員に余裕のある部もありますので、これから活動に参加したい人は、各部顧問に相談してください。

今月は手話倶楽部の活動がプログラムにもなっているので、体験も兼ねて参加してみてください。

日	曜日	内容	日	曜日	内容
1	金	★ ばるお休み ★ ※ 16:30以降 “ばる” 利用可	17	日	
2	土	13:30～15:30 べえさんとギターを弾いてみる	18	月	13:30～15:00 やーこの“動物記”-ウミガメの涙-
3	日		19	火	10:00～11:00 ヨガをやってみる 13:30～15:30 “液タブ”で絵を描いてみる
4	月		20	水	※10:00～11:00 オンライン“ばる” 13:30～15:00 こころが軽くなる講座
5	火	10:00～11:30 ラテアートをやってみる！ 13:30～15:30 “液タブ”で絵を描いてみる	21	木	13:30～15:30 ハンドメイドをやってみる 16:00～17:30 手話をやってみる（手話倶楽部）
6	水	※10:00～11:00 オンライン“ばる” 14:00～15:00 太極拳をやってみる	22	金	13:30～15:30 詩を作ってみる 17:00～18:00 女子会
7	木	13:30～15:30 ハンドメイドをやってみる	23	土	
8	金	10:00～11:00 朝活「至福のおめざ」 13:30～15:00 調理メニューを決めよう（予約制）	24	日	
9	土	13:30～15:00 長年海外勤務をしていた人に会ってみる	25	月	10:00～11:00 朝活「至福のおめざ」
10	日		26	火	10:00～11:00 午前10時の脳トレ 13:30～15:00 ネコさんのハッピー話
11	月	13:30～15:00 書道をやってみる	27	水	10:00～11:00 旅する茶話会（石川編） 13:30～15:00 なかじーの元気になるステップ
12	火	10:00～11:00 午前10時の脳トレ	28	木	10:00～11:00 ニュースな話をしよう 13:30～15:30 ハンドメイドをやってみる
13	水	10:00～11:00 旅する茶話会（富山編） 13:00～17:00 調理実習（予約制）	29	金	13:30～15:00 あさちゃんが皆に伝えたいこと
14	木	13:30～15:30 ハンドメイドをやってみる	30	土	15:00～16:00 ダンスをしよう！（はじめてでも大丈夫！）
15	金	★ ばるお休み ★			
16	土				※“ばる”は1日（金）9:00～16:30まで、 15日（金）は1日お休みです。