

フラットおおた		2025年3月	イベントカレンダー		◆ は休館日（お休み）です プログラムは事前予約制ではありません。 ふらっと参加可能です
1	土		17	月	10:00～11:00 旅する茶話会（大阪編） 13:30～15:30 “液タブ”で絵を描いている
2	日		18	火	★ ばるお休み ★
3	月	13:30～15:00 リニューアル開所茶話会	19	水	10:00～11:30 本のことを話す会-最近のおすすめ本 13:30～15:00 ところが軽くなる講座
4	火	10:00～11:00 ヨガをやってみる	20	木	
5	水	10:00～11:00 午前10時の脳トレ	21	金	13:30～15:00 トーンチャイムを弾いている
6	木	13:30～15:30 ハンドメイドをやってみる	22	土	10:00～11:00 太極拳をやってみる
7	金	★ ばるお休み ★ ※ 16:30以降 “ばる” 利用可	23	日	
8	土	13:00～16:00 スポーツ大会	24	月	10:00～11:00 朝活「至福のおめざ」
9	日		25	火	10:00～11:00 ニュースな話をしよう
10	月		26	水	※10:00～11:00 オンライン“ばる”
11	火	13:30～15:00 スポーツの話をしてみる	27	木	13:30～15:30 ハンドメイドをやってみる
12	水	※10:00～11:00 オンライン“ばる” 13:30～15:00 俳句を作ってみる	28	金	13:30～15:30 詩を作ってみる
13	木	13:30～15:30 ハンドメイドをやってみる 17:00～18:00 女子会	29	土	13:30～15:00 楽器を弾いている
14	金	10:00～11:00 午前10時の脳トレ 13:30～15:00 やーこの動物記-擬態する生物-	30	日	
15	土		31	月	10:00～11:00 旅する茶話会（兵庫編）
16	日		※ “ばる”は7日（金）9:00～16:30まで、18日（火）は1日お休みです。 2025年3月		

今月のプログラム

今月のおすすめ

3/3（月） 13:30～15:00
リニューアル開所茶話会

この日、“フラットおおた”がリニューアルオープンします。珈琲・紅茶を飲みながら、美味しいお菓子をつまんで、これからどんなことをしたいのか、何が出るのかなど、楽しくお話ししましょう。

3/12（水） 13:30～15:00
俳句を作ってみる

いよいよ春が近づきました。桜の花もまもなく咲きます。ワクワクする気持ちで俳句を作りませんか。初めてでも大丈夫。上手く出来なくても大丈夫。俳句にならなくても大丈夫（？）かな。とにかく一緒に楽しみましょう。

今月の注目

3/29（土） 13:30～15:00
楽器を弾いている

これまでの“ギターを弾いている”を発展させて“楽器を弾いている”時間を作りました。フラットおおたにある、ギター、キーボード、ドラムなど、楽器を弾きたい人、初めて楽器に触りたい人、みんなで楽器を弾きましょう。

お知らせ

“フラットおおた”がリニューアルオープンしました。これまで以上に活発に活動をしていこうと考えていますので、興味のある方々は、一度覗きにきてください。

フラットおおた イベントカレンダー

2025年4月

◆ は休館日（お休み）です
プログラムは事前予約制ではありません。
ふらっと参加可能です

今月のプログラム

1	火	10:00～11:00 ヨガをやってみる	17	木	13:30～15:30 ハンドメイドをやってみる
2	水	10:00～11:00 午前10時の脳トレ	18	金	10:30～11:30 本のことを話す会 13:30～15:00 やーこの動物記-馬-
3	木	13:30～15:30 ハンドメイドをやってみる	19	土	
4	金	★ ぱるお休み ★ ※ 16:30以降 “ぱる” 利用可	20	日	
5	土		21	月	10:00～11:00 旅する茶話会（鳥取編） 13:30～15:30 “液タブ”で絵を描いてみる
6	日		22	火	★ ぱるお休み ★
7	月	10:00～11:00 旅する茶話会（岡山編） 13:30～15:30 “液タブ”で絵を描いてみる	23	水	※10:00～11:00 オンライン“ぱる”
8	火	10:00～11:00 ラテアートをやってみる 13:30～15:00 スポーツの話をしてみる	24	木	13:30～15:30 ハンドメイドをやってみる
9	水	※10:00～11:00 オンライン“ぱる” 17:00～18:00 女子会	25	金	13:30～15:30 詩を作ってみる
10	木	13:30～15:30 ハンドメイドをやってみる	26	土	11:00～12:00 太極拳をやってみる 13:30～15:00 楽器を弾いてみる
11	金	13:30～15:00 トーンチャイムを弾いてみる	27	日	
12	土	10:30～11:30 テーブルピンポン 14:00～15:30 ダンスをしてみる	28	月	10:00～11:00 ニュースな話をしよう
13	日		29	火	
14	月	13:30～15:00 こんなときにはどうしよう？	30	水	10:00～11:00 朝活「至福のおめざ」
15	火	10:00～11:00 ヨガをやってみる			
16	水	10:00～11:00 午前10時の脳トレ 13:30～15:00 ところが軽くなる講座			

※ “ぱる”は4日（金）9:00～16:30まで、
22日（火）は1日お休みです。

2025年4月

今月のおすすめ

4/14（月） 13:30～15:00
こんなときにはどうしよう？

待ち合わせ時間に遅れそう、ぎりぎり間に合う可能性だってある。さて、電話連絡するべきか。仕事の段取りを確認したいが上司はとても忙しそう。いつ声をかけたらいいんだろう。そんな日常生活によくある“こんなときにはどうしよう？”をみんなで考えましょう。

今月の注目

4/12（土） 10:30～11:30
テーブルピンポン

以前人気のあったテーブルピンポンを復活します。土曜の午前中に身体を動かし、リフレッシュしましょう。

4/26（土） 13:30～15:00
楽器を弾いてみる

今年度も楽器に挑戦してみませんか？演奏したい人、歌を唄いたい人は、スタッフに声をかけてください。

お知らせ

移転も終わり、今月から新しい年度の始まりです。今年も“フラットおおた”は、楽しいこと、面白いことを実施していきます。新しいことにも、どんどん挑戦したいと思います。こんなことがしたい、やりたい、があったらスタッフへ声をかけてください。

