

1	日		17	火	10:00～11:00 ヨガをやってみる 13:30～15:00 こんなときにはどうしよう？
2	月	13:30～15:30 “液タブ”で絵を描いてみる	18	水	※10:00～11:00 オンライン“ばる” 13:30～15:00 ところが軽くなる講座
3	火	10:00～11:00 ヨガをやってみる 13:30～15:00 スポーツの話をしてみる	19	木	13:30～15:30 ハンドメイドをやってみる
4	水	※10:00～11:00 オンライン“ばる”	20	金	17:00～18:00 女子会
5	木	13:30～15:30 ハンドメイドをやってみる	21	土	
6	金	11:00～12:00 歴史の話をしよう-幕末編-	22	日	
7	土	10:30～11:30 テーブルピンポン	23	月	10:00～11:00 旅する茶話会（島根編） 13:30～15:30 俳句・短歌を作ってみる
8	日		24	火	10:30～11:30 本のことを話す会 13:30～15:00 労働契約を知ろう
9	月	10:00～11:00 朝活「至福のおめざ」 13:30～15:00 書道をしてみる	25	水	10:00～11:00 午前10時の脳トレ
10	火	10:00～11:00 午前10時の脳トレ 13:30～15:30 価値観ゲームをやってみる	26	木	★ ばるお休み ★
11	水	★ ばるお休み ★ ※ 16:30以降“ばる” 利用可	27	金	14:00～16:00 詩を作ってみる ※会場は蒲田図書館になります
12	木	13:30～15:30 ハンドメイドをやってみる	28	土	10:00～11:00 ラテアートをやってみる 14:00～15:30 ダンスをしてみる
13	金	13:30～15:00 やーこの動物記-霊長類-	29	日	
14	土	10:30～11:30 太極拳をやってみる 13:30～15:00 楽器を弾いてみる	30	月	10:00～11:00 ニュースな話をしよう
15	日				
16	月	10:00～11:00 旅する茶話会（岡山編） 13:30～15:30 “液タブ”で絵を描いてみる	※ 11日（水）9:00～16:30と26日（木）の“ばる”はお休みです。		

今月のプログラム

今月のおすすめ

6/23（月） 13:30～15:30
俳句・短歌を作ってみる

暦では6月はすでに夏。夏気分で、俳句や短歌を作ってみませんか。良い句や短歌を作る必要はありません。思い付きを短詩にまとめ、みんなで楽しみましょう。

今月の注目

6/24（火） 13:30～15:00
労働契約を知ろう

働く時に交わす「契約」。労働契約とはどのようなものか、どんな決まりがあるのか等、弁護士の方の先生をお迎えして教えていただきます。普段あまり聞けないことを知れるチャンスです！

6/27（金） 14:00～16:00
詩を作ってみる @蒲田図書館

今月の「詩を作ってみる」は、蒲田図書館に出張して行きます。毎月行っている詩の実作と、くじらさんによる詩の朗読を行う予定です。いつも参加してくれている人も、初めての人も、ぜひご参加ください。
 蒲田図書館：大田区東蒲田1-19-22
京急線梅屋敷駅から徒歩5分

お知らせ

関東甲信越の梅雨入りは、6月上旬。昨年は、かなり遅く21日頃でした。今年はいつ頃になるかわかりませんが、季節の変わり目は体調を崩す人も多いですね。自分の体調を気遣い、無理をしないこと、暴飲暴食をしないこと、ぐっすりと眠ることが、体調を保つ基本です。みなさん、気をつけて毎日を過ごしてくださいね。

2025年6月

