

1	水	※10:00～11:00 オンライン“ばる” 13:30～15:30 “液タブ”で絵を描いてみる	17	金	10:00～11:00 朝活「至福のおめざ」
2	木	13:30～15:30 ハンドメイドをやってみる	18	土	
3	金	13:30～17:00 文化祭	19	日	
4	土	13:30～17:00 文化祭	20	月	13:30～15:30 価値観ゲームをやってみる
5	日		21	火	10:00～11:00 ヨガをやってみる 13:30～15:00 書道をしてみる
6	月	10:00～11:30 ラテアートをやってみる！ 13:30～15:30 “液タブ”で絵を描いてみる	22	水	10:00～11:00 午前10時の脳トレ
7	火	10:00～11:00 ヨガをやってみる 13:30～15:00 こんなときにはどうしよう？	23	木	10:00～11:00 旅する茶話会（長崎編） 13:30～15:30 ハンドメイドをやってみる
8	水	10:00～11:00 午前10時の脳トレ 17:00～18:00 女子会	24	金	13:30～15:00 詩を作ってみる
9	木	★ ばるお休み ★ ※ 16:30以降 “ばる” 利用可	25	土	13:30～15:00 楽器を弾いてみる
10	金	10:00～11:00 旅する茶話会（佐賀編）	26	日	
11	土	10:30～12:00 テーブルピンポン	27	月	10:00～11:00 本話をしよう
12	日		28	火	★ ばるお休み ★
13	月		29	水	10:00～11:00 朝活「至福のおめざ」
14	火	11:00～12:00 歴史の話をしよう-古墳・飛鳥時代-	30	木	10:00～11:00 ニュースな話をしよう 13:30～15:30 ハンドメイドをやってみる
15	水	※10:00～11:00 オンライン“ばる” 13:30～15:00 ところが軽くなる講座	31	金	13:30～16:00 ハロウィンパーティ カラオケで歌おう！
16	木	13:30～15:30 ハンドメイドをやってみる	※9日（木）9:00～16:30と28日（火）の“ばる”は1日お休みです。		

今月のおすすめ

10/3（金）・4（土）
13:30～17:00
文化祭@フラットおおた
普段練習している楽器の演奏など、フラットおおたの活動発表会を行います。どなたでも観ていただくことが出来ますので、みなさんお誘いあわせのうえお越しください。

10/31（金）13:30～16:00
ハロウィンパーティ
カラオケで歌おう
毎年恒例、ハロウィンの日にカラオケで盛り上がりましょう。この日は、ちょうどフラットおおたの3周年記念日でもあります。みんなでわいわい楽しみましょう！

今月の注目

10/10（金）・10/23(木)
10:00～11:00
旅する茶話会（佐賀編・長崎編）
北海道から始まり、回を追うごとに南へ移動してきた“旅する茶話会”も九州各県がテーマになりました。各地の銘菓を食べながら、その都道府県のことを話す会も残りわずか。ぜひご参加ください。

お知らせ

10月1日には、“衣替え”の日を迎え、冬支度が始まっていきます。寒暖差が大きくなり、暑かった夏の疲れが出て、体調を崩すものもこの頃です。みなさん体調管理に気を付けましょう。