

# 居場所がないと感じる 若者と悩む家族のために

孤立・孤独状況にいと、意欲・自信の低下につながり、メンタルヘルスの不調や精神疾患のリスクが高まるなどの重大な悪影響を及ぼします。このような状況を改善するために、こころの健康や若者のこころの成長についての正しい理解を深めることを目的として、東邦大学医学部と共同で公開講座を行います。また、孤立・孤独状況にいる若者の居場所「フラットおおた」のご利用についてご紹介します。

## 登壇

- 登壇 ● 東邦大学医学部  
内野敬先生・福井英理子先生
- 進行 ● 認定NPO法人育て上げネット  
執行役員 藁田薫氏

## 登壇者プロフィール



東邦大学医学部助教

### 内野敬先生

2013年東邦大学医学部卒業。  
東邦大学医療センター大森病院、厚生協会東京足立病院での勤務を経て、2023年より現職（あだち若者サポートテラスSODA/厚生協会室長・一般社団法人SODA理事 兼務）。専門領域は予防精神医学、社会精神医学。



東邦大学医学部助教

### 福井英理子先生

2016年東邦大学卒業、2024年東邦大学大学院卒業。  
済生会横浜市東部病院、港北病院等での勤務を経て2024年より現職。専門領域は多文化間精神医学、社会精神医学。

## セミナー内容

- ✓ 気持ちよく毎日を過ごすために
- ✓ 安心していただける居場所「フラットおおた」
- ✓ パネルディスカッション「メンタルヘルスと居場所」

## 会場

大森北四丁目複合施設「スマイル大森」  
地下2階多目的室（大）（大田区大森北四丁目6番7号）

## 費用

無料

## 対象

大田区在住・在学・在勤で、  
概ね15～39歳の若者・その家族

## 定員

先着100名（定員になり次第締め切り）

## 申し込み

右記のQRコードまたはお電話から  
☎ 03-6451-8433

