フラットおおた 2025年11月 イベントカレンダー

◆ ▨▨▨▨▨▨ は休館日（お休み）です
◆ プログラムは事前予約制ではありません。ふらっと参加可能です

1	土	10:30～12:00 テーブルピンポン
2	日	▨▨▨▨▨▨
3	月	▨▨▨▨▨▨
4	火	10:00～11:00 ヨガをやってみる 13:30～15:00 こんなときにはどうしよう？
5	水	※10:00～11:00 オンライン“ぱる”
6	木	★ ぱるお休み ★ ※ 16:30以降 “ぱる” 利用可
7	金	10:00～11:00 旅する茶話会（熊本編） 17:00～18:00 女子会
8	土	10:00～11:30 ラテアートをやってみる！ 13:30～15:00 ポートレート撮影会
9	日	▨▨▨▨▨▨
10	月	13:30～15:30 “液タブ”で絵を描いてみる
11	火	13:30～15:00 書道をしてみる
12	水	10:00～11:00 午前10時の脳トレ
13	木	13:30～15:30 ハンドメイドをやってみる
14	金	11:00～12:00 歴史の話をしよう-室町時代-
15	土	▨▨▨▨▨▨
16	日	▨▨▨▨▨▨

17	月	10:00～11:00 朝活「至福のおめざ」
18	火	10:00～11:00 ヨガをやってみる 13:30～15:30 価値観ゲームをやってみる
19	水	※10:00～11:00 オンライン“ぱる” 13:30～15:00 こころが軽くなる講座
20	木	13:30～15:30 ハンドメイドをやってみる
21	金	10:00～11:00 旅する茶話会（大分編）
22	土	13:30～15:00 楽器を弾いてみる
23	日	▨▨▨▨▨▨
24	月	▨▨▨▨▨▨
25	火	★ ぱるお休み ★
26	水	10:00～11:00 午前10時の脳トレ 13:30～15:00 かんたんアートをやってみる
27	木	13:30～15:30 ハンドメイドをやってみる
28	金	13:30～15:30 詩を作ってみる
29	土	15:00～19:00 ほくほく祭り（※ぱるお休み）
30	日	▨▨▨▨▨▨

※6日（木）9:30～16:30と 25日（火）29（土）の“ぱる”は1日お休みです。

2025年11月

今月のプログラム

今月のおすすめ

11/8（土） 13:30～15:00
ポートレート撮影会

フォトグラファーでもあるスタッフ、フェネックさんが撮影します。コスプレもOK。お気に入りの一枚を撮りましょう。
撮影希望者は、スタッフに申し込んでください。

11/14 （金） 11:00～12:00
歴史の話をしよう
ー室町時代ー

室町時代は、建武の新政、南北朝から応仁の乱、そして戦国時代へと続く激動の時代です。話題豊富なこの時代について楽しく話しましょう。

今月の注目

11/26（水）13:30～15:00
かんたんアートをやってみる

かんたんなアート（マーブリング）にチャレンジしてみませんか？
絵心ゼロで参加OK！アートの楽しさ・面白さを知ることができるかも？！

お知らせ

11/29(土)15:00～19:00
ほくほく祭り
大田区社会福祉協議会さんが主催する“ほくほく祭り”のお手伝いをします。ハンドメイドやギター教室などを行いますので、是非遊びに来てください！
（会場:大森福興教会）