

フラットおおた

2026年2月

イベントカレンダー



は休館日（お休み）です
プログラムは事前予約制ではありません。
ふらっと参加可能です。

1	日		17	火	10:00～11:00 ヨガをやってみる 13:30～15:30 價値観ゲームをやってみる
2	月	10:00～11:00 旅する茶話会（千葉編） 13:30～15:30 “液タブ”で絵を描いてみる	18	水	*10:00～11:00 オンライン“ぱる” 13:30～15:00 こころが軽くなる講座
3	火	10:00～11:00 ヨガをやってみる	19	木	13:30～15:30 ハンドメイドをやってみる
4	水	*10:00～11:00 オンライン“ぱる”	20	金	10:00～11:00 旅する茶話会（埼玉編） 13:30～15:00 かんたんアートをやってみる！
5	木	13:30～15:30 ハンドメイドをやってみる	21	土	
6	金	10:00～11:00 朝活「至福のおめざ」	22	日	
7	土	13:30～14:30 ダンスをしてみる 15:00～17:00 楽器を弾いてみる	23	月	
8	日		24	火	★ ぱるお休み ★
9	月	13:30～15:00 書道をしてみる	25	水	10:00～11:00 午前10時の脳トレ 13:30～15:30 なべ散歩
10	火	13:30～15:00 日常の悩みを みんなで話し合おう	26	木	13:30～15:30 ハンドメイドをやってみる
11	水		27	金	10:30～12:00 テーブルピンポン+至福のおめざ 13:30～15:00 詩を作ってみる
12	木	★ ぱるお休み ★ ※ 16:30以降“ぱる” 利用可	28	土	10:00～11:30 ラテアートをやってみる！
13	金	13:30～15:00 やーこの動物記-ネコ科の動物-			
14	土	10:30～12:00 テーブルピンポン			
15	日				
16	月	13:30～15:30 “液タブ”で絵を描いてみる			

*12日(木) 9:30～16:30と24日(火)
の“ぱる”はお休みです。

2026年2月

今月のプログラム

今月のおすすめ

2/2（月）10:00～11:00
旅する茶話会（千葉編）

旅する茶話会がついに関東に突入！
千葉県に馴染みがある人も多いと思
いますが、実はまだ知らない魅力が
いっぱい？千葉県について語りまし
ょう！

2/13（金）13:30～15:00
やーこの動物記-ネコ科の動物-

ネコ科の動物と言えば、どんな動物を
思い浮かべますか？チーター、ヒョウ、
ピューマ、トラ等、ネコ科の動物たちに
についてお話ししましょう。もちろんネコ
好きの方も大歓迎です。

今月の注目

2/27（金）10:30～12:00
テーブルピンポン+至福のおめざ

今回はテーブルピンポンと至福のおめ
ざをセットで楽しむ企画です。テーブル
ピンポンで運動してから食べるおめざは
きっと格別！

お知らせ

2026年の節分は2月3日だそうです。節
分は、季節の変わり目に邪気を払い、無
病息災を願う日本の伝統行事。豆まきや
恵方巻きの風習を楽しみながら、健康で
幸せな1年を願ってみてはいかがでしょ
うか。

節分が終わると「立春」という暦の上
での春がやってきます。身体をあたたか
くして寒さを乗り切りましょう！