

フットおおた 2026年3月 イベントカレンダー



（は休館日（お休み）です）
 ◆ プログラムは事前予約制ではありません。
 ふらっと参加可能です

今月のプログラム

1	日		17	火	10:00～11:00 ヨガをやる
2	月	10:00～11:00 旅する茶話会（神奈川編）	18	水	13:30～15:00 こころが軽くなる講座
3	火	10:00～11:00 ヨガをやる	19	木	13:30～15:30 ハンドメイドをやる
4	水	10:00～11:00 オンライン“ばる”	20	金	
5	木	13:30～15:30 ハンドメイドをやる	21	土	
6	金	10:00～11:00 朝活「至福のおめざ」 13:30～15:00 やーこの動物記-サンショウウオ-	22	日	
7	土	10:30～11:30 テーブルピンポン 13:00～16:00 スポーツ大会	23	月	10:00～11:00 旅する茶話会（東京編）
8	日		24	火	★ ばるお休み ★
9	月	10:00～11:30 ラテアートをやる 13:30～15:00 書道をしてみる	25	水	10:00～11:00 午前10時の脳トレ 13:30～15:30 なべ散歩
10	火	13:30～15:00 日常の悩みを みんなで話し合おう	26	木	13:30～15:30 ハンドメイドをやる
11	水	13:30～15:00 かんたんアートをやる -マーブリング-	27	金	13:30～15:30 詩を作ってみる
12	木	★ ばるお休み ★ ※ 16:30以降 “ばる” 利用可	28	土	13:30～15:30 楽器を弾いてみる
13	金	13:30～15:30 壁新聞を作ってみる	29	日	
14	土	13:30～14:30 ダンスをやる	30	月	13:30～15:30 “液タブ”で絵を描いてみる
15	日		31	火	

17	火	10:00～11:00 ヨガをやる
18	水	13:30～15:00 こころが軽くなる講座
19	木	13:30～15:30 ハンドメイドをやる
20	金	
21	土	
22	日	
23	月	10:00～11:00 旅する茶話会（東京編）
24	火	★ ばるお休み ★
25	水	10:00～11:00 午前10時の脳トレ 13:30～15:30 なべ散歩
26	木	13:30～15:30 ハンドメイドをやる
27	金	13:30～15:30 詩を作ってみる
28	土	13:30～15:30 楽器を弾いてみる
29	日	
30	月	13:30～15:30 “液タブ”で絵を描いてみる
31	火	

今月のおすすめ

3/6（金） 13:30～15:00
 やーこの動物記-サンショウウオ-

絶滅が心配されている種類も多い、サンショウウオの仲間たち。日本には現在5種類を超えるサンショウウオが生息していると言われています。サンショウウオの魅力についてみんなで語りましょう。

3/23（月） 10:00～11:00
 旅する茶話会（東京編）

旅する茶話会がついに完結します！東京の好きなところ、東京の美味しいもの、東京のおススメの街等を思う存分話しましょう。47都道府県コンプリート！

今月の注目

3/25（水） 13:30～15:30
 なべ散歩

今年の桜の開花予想はいかに！もし開花のタイミングと合えば、周辺の桜を見に行きましょう。晴れますように！

スタッフから一言

少しずつ春の訪れを感じる今日この頃、令和7年度も多くの皆様にご利用いただきました。まだまだ寒い日が続きますので、風邪など引かないよう十分お気をつけください。

あたたかくなる季節にまた新しい出会いがあることを楽しみにしています。

※ 12日（木）9:30～16:30と24日（火）の“ばる”はお休みです。

2026年3月

