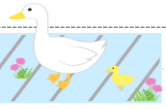
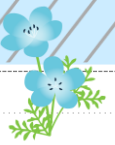
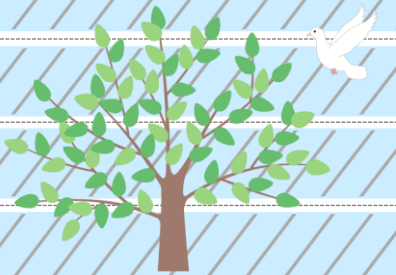


フラットおおた イベントカレンダー

2026年5月

◆ は休館日（お休み）です
◆ プログラムは事前予約制ではありません。
ふらっと参加可能です

1	金		17	日	
2	土	13:30～15:00 楽器を弾いてみる	18	月	
3	日		19	火	10:00～11:00 脳トレ
4	月		20	水	13:30～15:00 ところが軽くなる講座
5	火		21	木	13:30～15:30 お金について学んでみる
6	水		22	金	14:00～15:00 ヨガをやってみる
7	木	13:30～15:30 ハンドメイドをやってみる	23	土	13:30～15:00 NPO職員に会ってみる
8	金	14:00～15:00 ヨガをやってみる	24	日	
9	土	13:30～15:00 楽器を弾いてみる	25	月	10:30～11:30 おしゃべりカフェ
10	日		26	火	13:30～15:00 日常の悩みをみんなで話し合おう
11	月	13:30～15:30 価値観ゲームをやってみる	27	水	13:30～16:00 自分を知ってみる
12	火	13:30～15:30 気持ちや思いを伝えてみる	28	木	13:30～15:30 ハンドメイドをやってみる
13	水	★ ぱるお休み ★ ※ 16:30以降 “ぱる” 利用可	29	金	★ ぱるお休み ★
14	木	13:30～16:00 散歩をしてみる	30	土	10:30～12:00 テーブルピンポン
15	金	13:30～15:30 詩を作ってみる	31	日	



※ 13日（水）9:30～16:30と29日（金）の“ぱる”はお休みです。

2026年5月

今月のプログラム紹介

5/12(火) 13:30～15:30
気持ちや思いを伝えてみる

自分や相手の気持ちを大切にする伝え方とは？専門の先生をお招きして、伝え方のヒントを見つけてみましょう。

5/16(土) 13:30～16:00
春の音楽祭in大森福興教会

日ごろの音楽活動を発表する“春の音楽祭”開催！ 聴くだけでもOKです。お誘いあわせのうえ、お越しください。
会場：大森福興教会
(大田区山王二丁目12号10番)

5/21(木) 13:30～15:30
お金について学んでみる

1人暮らしの生活費はいくら？年齢や職業が書かれたカードを使ってワークをします。ゲーム感覚で楽しくお金について学んでみましょう。

5/23(土) 13:30～15:00
NPO職員に会ってみる

NPOってそもそも何だろう？会社とは違う？どうしてNPOに入ろうと思ったの？等々皆さんの疑問にお答えします！

出張フラットおおた

5/8(金) 14:00～19:00
蒲田図書館2階多目的室
(大田区東蒲田一丁目19番22号)

毎月、蒲田図書館で出張フラットおおたを開催しています。どんなことでも相談できるほか、ゲームやハンドメイドも実施しています。ご参加お待ちしております。