

1	水	13:30～15:00	ゲームをやってみる	17	金	13:30～15:30	詩を作ってみる
2	木	13:30～15:00	書道をやってみる	18	土		
3	金	13:30～15:30	絵を描いてみる	19	日		
4	土	13:30～15:00	楽器を弾いてみる	20	月		
5	日			21	火	13:30～15:00	日常の悩みをみんなで話し合おう
6	月	13:30～15:30	マイクラで建築してみる	22	水	13:30～15:30	自分を知ってみる（予約制）
7	火	13:30～15:30	価値観ゲームをやってみる	23	木	13:30～16:00	多様な働き方について聞いてみる
8	水			24	金	14:00～15:00	ヨガをやってみる
9	木	★ ぱるお休み ★	※ 16:30以降 “ぱる” 利用可	25	土	13:30～15:00	弁護士に会ってみる
10	金	14:00～15:00	ヨガをやってみる	26	日		
11	土	10:30～12:00	テーブルピンポン	27	月	15:30～16:30	ダンスをやってみる
12	日			28	火	13:30～15:00	デザインツールを触ってみる
13	月	13:30～15:30	絵を描いてみる	29	水	10:00～11:00	午前10時の脳トレ
14	火	11:00～12:00	おしゃべりカフェ	30	木	13:30～15:30	ハンドメイドをやってみる
15	水	13:30～15:00	こころが軽くなる講座	31	金		★ ぱるお休み ★
16	木	13:30～16:00	散歩をしてみる	※ 9日（木）9:30～16:30と 31日（金）の“ぱる”はお休みです。			2026年7月

今月のプログラム

7/6(月) 13:30～15:30
マイクラで建築してみる

パソコン版のマイクラフトを使って、みんなで建築にチャレンジ。何をどうやって作るかはみんなで相談して決めます。初めての方も経験者の方も一緒に楽しくマイクラしましょう。

7/23(木) 13:30～16:00
多様な働き方について聞いてみる

外部講師の方をお招きして多様な働き方について聞いてみます。働き方は人それぞれ。自分に合った働き方をこの機会に考えてみませんか？

7/25(土) 13:30～15:00
弁護士に会ってみる

弁護士の先生をお招きして、弁護士の仕事についてご紹介いただきます。テレビや映画ではよく見るけど、あれって本当なんでしょうか？この機会に気になることを聞いてみましょう。

出張フラットおおた

7/10(金) 14:00～19:00
蒲田図書館2階多目的室
（大田区東蒲田一丁目19番22号）

毎月、蒲田図書館で出張フラットおおたを開催しています。どんなことでも相談できるほか、ゲームやハンドメイドも実施しています。ご参加お待ちしております。