フラットおおた 2026年8月 イベントカレンダー

◆ ▒▒▒▒▒▒ は休館日（お休み）です
◆ プログラムは事前予約制ではありません。ふらっと 参加可能です

1	土	15:30～17:30	音楽サークル『OTnowA』発表会	17	月	13:30～15:30	絵を描いてみる
2	日			18	火	13:30～15:00	日常の悩みを皆で話し合おう
3	月	13:30～15:30	マイクラで建築してみる	19	水	13:30～15:30	こころが軽くなる講座
4	火	13:30～15:30	価値観ゲームをやってみる	20	木	13:30～15:30	ソーシャルファームの人に会ってみよう
5	水			21	金	13:30～15:30	詩を作ってみる
6	木	★ ぱるお休み ★		22	土	10:30～12:00	ゆるっと運動してみる
7	金	11:00～12:00	おしゃべりカフェ	23	日		
8	土	13:30～15:00	図書館長に会ってみる	24	月	13:30～15:30	デザインツールを触ってみる
9	日			25	火	★ ぱるお休み ★	※ 16:30以降“ぱる”利用可
10	月	13:30～15:00	書道をやってみる	26	水	13:30～15:30	自分を知ってみる（予約制）
11	火			27	木	13:30～15:30	ハンドメイドをやってみる
12	水	11:00～12:00	おしゃべりカフェ	28	金	14:00～15:00	心とからだのリラクゼーション
13	木	13:30～15:30	ハンドメイドをやってみる	29	土	13:30～15:30	楽器を弾いてみる
14	金			30	日		
15	土			31	月	15:30～16:30	ダンスをやってみる
16	日						

※6日（木）と、25日（火）9:30～16:30の“ぱる”はお休みです。

2026年8月

今月のプログラム

8/1(土) 15:30～17:30
音楽サークル『OTnowA』発表会

音楽サークル『OTnowA』のメンバーが日ごろの練習の成果を披露します。サークルメンバーやスタッフが歌や演奏、ハモリなどいろんなことにチャレンジします。ぜひ応援してください！

8/20(木)13:30～15:30
ソーシャルファームの人に会ってみよう

多様な人の就労を支えるソーシャルファーム。石巻市でビール造りや農業を通じて、誰もが自分らしく働ける環境づくりに取り組む方の話を聞いてみましょう。

8/22(土) 10:30～12:00
ゆるっと運動してみる

涼しい室内でゆるっと運動しませんか？ トランポリンやバランスボール、ラジオ体操など室内で少し体を動かしましょう！ 水分やミネラル補給も忘れずに。

出張フラットおおた

8/14(金) 14:00～19:00
蒲田図書館2階多目的室
（大田区東蒲田1丁目19番22号）

毎月、蒲田図書館で出張フラットおおたを開催しています。どんなことでも相談できるほか、ゲームやハンドメイドも実施しています。ご参加お待ちしています！