

フラットおおた イベントカレンダー

2026年9月

※ 休館日（お休み）です
 ◆ プログラムは事前予約制ではありません。
 ふらっと参加可能です

1	火	13:30～15:00	日常の悩みを皆で話し合おう	17	木	13:30～15:30	ハンドメイドをやってみる
2	水	10:00～11:00	午前10時の脳トレ	18	金	13:30～15:30	詩を作ってみる
3	木	13:30～15:30	ハンドメイドをやってみる	19	土		
4	金		★ ぱるお休み ★	20	日		
5	土	13:00～15:30	スポーツ大会	21	月		
6	日			22	火		
7	月	13:30～15:00	書道をやってみる	23	水		
8	火	13:30～15:30	価値観ゲームをやってみる	24	木	13:30～15:30	ハンドメイドをやってみる
9	水	13:30～15:30	自分を知ってみる（予約制）	25	金	14:00～15:00	心とからだのリラクゼーション
10	木		★ ぱるお休み ★ ※ 16:30以降“ぱる”利用可	26	土	13:30～15:00	楽器を弾いてみる
11	金	14:00～15:00	心とからだのリラクゼーション	27	日		池上まつり
12	土	13:30～15:00	スマイル大森の施設長に会ってみる	28	月	15:30～16:30	ダンスをやってみる
13	日			29	火	13:30～15:00	やーこの茶話会
14	月	13:30～15:30	パソコンで音を打ち込んでみる	30	水	13:30～15:00	かんたんアートをやってみる
15	火	13:30～15:30	写真を撮りに行こう				
16	水	13:30～15:00	こころが軽くなる講座				

※ 4日（金）終日、10日（木）9:30～16:30の“ぱる”はお休みです。

2026年9月

今月のプログラム

9/9（水） 13:30～15:30
 自分を知ってみる（予約制）

知っているようで知らない、「自分」を知るための講座です。簡単な質問に答えて自己分析をしましょう。結果を見ながら、担当スタッフと面談するので、仕事探しにも最適です。
 ※事前予約制、先着4名。参加希望者は、スタッフにお声がけください。

9/12（土） 13:30～15:00
 スマイル大森の施設長に会ってみる

スマイル大森の施設長さんをお招きします。区民活動施設の仕事についてご紹介いただきます。どうして今の仕事に就くことになったのか、普段どんなことをしているのか、気になることを施設長さんに聞いてみましょう。

9/14（月） 13:30～15:30
 パソコンで音を打ち込んでみる

録音やいろんな音を出せるソフトを使ってパソコンに音楽を打ち込んでみましょう。初心者大歓迎です。ソフトの簡単な機能や使い方をお伝えします！
 ※パソコン1台での実施になります。

出張フラットおおた

9/11（金） 14:00～19:00
 蒲田図書館 2階多目的室
 （大田区東蒲田1丁目19番22号）

毎月、蒲田図書館で出張フラットおおたを開催しています。どんなことでも相談できるほか、ゲームやハンドメイドも実施しています。ご参加お待ちしております！