フラットおおた 2026年11月 イベントカレンダー

◆■■■■■■■■■■は休館日（お休み）です。
◆プログラムは原則予約不要です。ふらっと参加可能です。

1	日		17	火	14:30～15:30 ダンスをやってみる
2	月	13:30～15:00 書道をしてみる	18	水	13:30～15:00 心が軽くなる講座
3	火		19	木	13:30～15:00 職業能力開発センターの人に会ってみる
4	水	10:00～11:00 午前10時の脳トレ	20	金	13:30～15:30 詩を作ってみる
5	木	13:30～15:30 ハンドメイドをやってみる	21	土	
6	金	★ ぱるお休み ★ ※ 16:30以降“ぱる”利用可	22	日	
7	土	13:30～15:30 フラットおおた秋の展覧会準備	23	月	
8	日		24	火	13:30～15:00 日常の悩みをみんなで話し合おう
9	月	10:00～12:00 フラットおおた秋の展覧会準備	25	水	13:30～15:00 自分を知ってみる（予約制）
10	火	13:30～15:30 価値観ゲームをやってみる	26	木	★ ぱるお休み ★
11	水	13:30～15:00 ボイストレーナーに会ってみる	27	金	14:00～15:00 心とからだのリラクゼーション
12	木	13:30～15:30 ハンドメイドをやってみる	28	土	13:30～15:00 楽器を弾いてみる
13	金	14:00～15:00 心とからだのリラクゼーション	29	日	
14	土	13:00～17:00 フラットおおた秋の展覧会	30	月	13:30～15:30 絵を描いてみる
15	日				
16	月	13:30～16:00 散歩をしてみる			

※6日（金）9:30～16:30と
26日（木） 終日“ぱる”はお休みです。

2026年11月

今月のプログラム

11/11（水） 13:30～15:00
ボイストレーナーに会ってみる

以前『ボイストレーニングをしてみる』プログラムでお世話になった『よーこてんてー』をお迎えしてボイストレーナーの仕事についてお話しいただきます。
どうしたらボイストレーナーになれるのか、どうして今の仕事に就いたのかなど気になることを聞いてみましょう！

11/14 （土） 13:00～17:00
フラットおおた秋の展覧会

芸術の秋ということでフラットおおたメンバーの作品展覧会を行います。日々の活動の成果を展示します。どなたでもご覧いただけます。みなさんお誘いあわせのうえ、お越しください。

11/25（水）13:30～15:00
自分を知ってみる

知っているようで知らない、「自分」を知るための講座です。簡単な質問に答えて自己分析をしましょう。
結果を見ながら、担当スタッフと面談するので、仕事探しにも最適です。
※事前予約制、先着4名。参加希望者は、スタッフにお声がけください。

出張フラットおおた

11/13(金) 14:00～19:00
蒲田図書館２階多目的室
（大田区東蒲田1丁目19番22号）
毎月、蒲田図書館で出張フラットおおたを開催しています。どんなことでも相談できるほか、ゲームやハンドメイドも実施しています。ご参加お待ちしています！

フラットおおた 2026年12月 イベントカレンダー

◆ ▨▨▨▨▨▨ は休館日（お休み）です
◆ プログラムは原則予約不要です。
ふらっと参加可能です

1	火	13:30～15:30	価値観ゲームをやってみる	17	木	13:30～15:30	ハンドメイドをやってみる
2	水	★ ぱるお休み ★	※ 16:30以降“ぱる”利用可	18	金	13:30～15:30	詩を作ってみる
3	木	14:00～15:30	ジャーナリズムの話をしよう	19	土		
4	金	13:30～15:00	大田区の職員に会ってみる	20	日		
5	土	13:00～15:30	スポーツ大会@ゆいっつ	21	月		
6	日			22	火	13:30～15:30	日常の悩みを皆で話し合おう
7	月	13:30～15:00	デザインツールを触ってみる	23	水	15:30～16:30	ダンスをやってみる
8	火	12:45～17:00	城南職業能力開発センターバスツアー（予約制）	24	木	13:30～15:30	ハンドメイドをやってみる
9	水	13:30～15:30	ポートレート撮影会	25	金	14:00～15:00	心とからだのリラクゼーション
10	木	14:30～15:30	ダンスをやってみる	26	土	13:30～17:30	クリスマス＆忘年会
11	金	14:00～15:00	心とからだのリラクゼーション	27	日		
12	土	13:30～15:00	楽器を弾いてみる	28	月	16:00～17:00	大掃除
13	日			29	火		
14	月	10:30～11:30	おしゃべりカフェ	30	水		
15	火	★ ぱるお休み ★		31	木		
16	水	13:30～15:00	心が軽くなる講座				

※2日（水）9:30～16:30と
15日（火）終日“ぱる”はお休みです。

2026年12月

今月のプログラム

12/5（土）13:00～15:30
スポーツ大会@ゆいっつ

大田区青少年交流センターゆいっつの体育室を借りてスポーツ大会をします。バドミントン、バスケットボール、卓球、バレーボール、綱引き等、皆で楽しく体を動かしましょう！

12/8（火）12:45～17:00
城南職業能力開発センターバスツアー（予約制）

フラットおおたからバスに乗って、「城南職業能力開発センター大田校」の見学ツアーに出かけます。この施設では、将来の就職や転職に向けて、仕事に必要な知識や技術を学ぶことができます。また、すでに働いている方が新しい技術を身に付けキャリアアップするための短期講習も行っています。
今回のツアーではアクリルキーホルダーづくりの体験ができます。興味のある方は、ぜひスタッフまでご予約ください。

12/26（土）13:30～17:30
クリスマス＆忘年会

少し遅くなりますが、この日はクリスマスのお祝いと、忘年会を開催いたします。当日は、利用者の皆さんに楽しんでもらえるような企画をご用意しています。是非お楽しみに☆

出張フラットおおた

12/11 (金) 14:00～19:00
蒲田図書館２階多目的室
（大田区東蒲田1丁目19番22号）